

スポーツ&カルチャー

3
2022
Sports & Culture

3/6
(日)

10:00 ~ 15:00

ウィークス ルミナス感謝 Weeks

男女共同参画推進センタールミナスでは、「ルミナスに集い、ルミナスでつながるすべてのみなさんの生活に光輝く時間をプラスし、男女共同参画の和を広げていける施設」として、各種事業、情報発信、交流の機会を提供しています。その活動を幅広く知っていただくために、「ルミナス感謝Weeks」を開催します。

《感謝イベント》

無料託児あり
※要申込 2/26まで

入場無料
申込不要

講演会

10:00 ~ 12:00

みんなで『ジェンダー』を考える!!

ジェンダー=社会的・文化的性差

「女らしさ、男らしさ」って何? 「女/男ならこうあるべき」
にとらわれて、**生きづらさを感じていませんか。** 家族、地域、職場など、
私たちを取り巻く社会をジェンダーの視点で見直してみませんか?

講師 本多 玲子さん (NPO 法人博多ウィメンズ'カウンセリング')

朗読会

13:00 ~ 14:30

～みんなちがって、みんないい～

《朗読作品》「わたしはあかねこ」「茨木のり子・石垣りん・谷川俊太郎・金子みすゞの詩」ほか
あなたは「そのままの自分」を好きですか??

作品をとおして、さまざまな生き方や多様性を考えるきっかけに・・・。

気づきと心癒される作品の数々をお届けします。

朗読 朗読ルミナスの会
音楽 菊地 純子さん

ルミナス
感謝
Weeks

<開催期間>

3月1日(火)～19日(土)

※3/7・14(月)は休館日

平日 9:00～21:30 / 日祝 9:00～17:00

<期間中の催し>

- 男女共同参画に関するパネル展
- 主催講座書道作品展
- 登録団体活動紹介上映 (3/6 ①10:00～②12:30～③15:00～)
- ルミナス主催講座 無料体験・見学(要予約)
- 登録団体 体験・見学(要予約)

問い合わせ

男女共同参画推進センタールミナス TEL(925)5404

文化ふれあい館

おかげさまで 開館 25 周年

申込先 〒818-0132 太宰府市国分四丁目9番1号 TEL(928)0800
http://dazaifu-bunka.or.jp

ゆったり健康太極拳

腹式呼吸を意識し、ゆったりと体を動かすことで自律神経に働きかけ、穏やかに心身を整えていきます。年齢や体力を問わず気軽に参加できます。

日時 4月12日～令和5年3月28日
第2・3・4火曜日(全36回)※変更月あり

AJ-入 9:30～10:45

BJ-入 11:00～12:15

※申込時に希望のコースを記入してください。

講師 高野恵さん
(NPO法人日本健康太極拳協会師範)

定員 各14人

受講料 各10,800円×2回(分納)

締切 3月23日(水)必着



リラクゼーションヨガ

女性の不調を和らげるためのリラクソヨガ。月ごとのテーマに沿って緊張した心と体を緩めバランスを整えます。

日時 4月13日～令和5年3月22日
第2・4水曜日(全24回)

10:30～11:30

講師 山中賢子さん(ヨガインストラクター)

定員 14人

受講料 10,200円×2回(分納)

締切 3月29日(火)必着



春の里山を歩いて食べる

四王寺山裾の里山を通り、歴史の散歩道から太宰府市民の森を歩きます。春の野草や木の芽を見つけ採取し天ぷらにして味わいます。

日時 4月16日(土) 10:00～15:00

講師 須田隆一さん(福岡県保健環境研究所)

定員 20人

受講料 600円(材料費込み)

締切 3月31日(木)必着



各講座の申込方法

下記の方法で申し込んでください。

ホームページ 各施設の画面から必要事項を入力してください。

往復ハガキ 住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・教室名または講座名(コース・クラス名)、託児の有無を記入し、**それぞれの施設へ** 郵送してください。

施設の窓口 郵便ハガキ1枚を持参し、申込書に記入してください。
(太宰府市以外の人でも受講可)

- 申込多数の場合は抽選となります。
- 応募ハガキは1講座につき、一人1枚でお願いします。
- 全日程受講可能な人に限り申し込んでください。
- 納められた受講料、教材費については受講の有無にかかわらず還付できません。
- 受講者数が一定に満たない場合、開催を中止することがあります。
※お預かりした個人情報は、ほかの目的には使用いたしません。



このマークのついた講座は託児があります。託児の対象は満2歳(講座開講日の時点)から就学前までです。

※親子で参加できる講座を除きお子さま同伴での受講はご遠慮願います。

開催中

第26回 暮らしのうつりかわり展

入場無料

昭和時代の太宰府を中心に、人々の暮らしが変化していくようすが分かる生活道具などを紹介しています。

会期 開催中～
3月13日(日)
9:00～17:00



〈通知ギャラリー〉

写真パネル展

入場無料

『景観を考える②～太宰府のまちの移り変わり～』

市内の昔と現在の街角の景観写真を比較展示します。

会期 3月15日(火)～27日(日) 9:00～17:00
会場 エントランスホール
主催 太宰府市都市計画課

文化ふれあい館 定期利用団体作品展2022

予告 ふれあい文化祭

会期 4月1日(金)～5月8日(日)
会場 多目的ホール



新型コロナワクチン接種会場のため、プラム・カルコア太宰府(中央公民館)にて開催いたします。

文字を楽しむ 篆刻



趣のある古代文字などから、名前や好きな言葉をデザインし、書や絵画、年賀状などの仕上げの判子、遊印を彫り楽しめます。10月に受講生作品展を行う予定です。

日時 4月5日～令和5年3月14日
第1・3火曜日(全24回)※変更月あり

13:00～15:00

講師 中野公信さん
(筑紫美術協会会員ほか)

定員 10人

受講料 8,000円×3回(分納)

教材費 5,000円程度
(必要に応じ別途道具・石材等購入を要します)

締切 3月22日(火)必着



やさしいベリーダンス

骨盤を立てる姿勢、腰や腹のなめらかな動きが特徴の美容と健康のエクササイズ。全く初めての人もOKです！ベリーダンスの魅力を体感しませんか。

日時 4月13日～令和5年3月15日
水曜日(全33回)

19:30～20:45

講師 moCoさん

対象 女性

定員 15人

受講料 11,000円×3回(分納)

教材費 別途徴収
(希望者のみヒップスカーフとバレエシューズなど)

締切 3月24日(木)必着



免疫力アップヨガ(しっかり癒し系)



深い呼吸法により、自律神経や血液循環を調整、リラックス&リフレッシュができる免疫力アップを目的としたヨガです。

日時 4月7日～令和5年3月16日
毎週木曜日(全40回)

14:00～15:10

講師 吉田ナーシャさん

定員 15人

受講料 9,000円×4回(分納)

締切 3月24日(木)必着



週末朝ヨガ(ゆっくり癒し系)



初めての人でも気軽に参加OK！太陽礼拝から始まる、ゆったり・のんびりとしたヨガです。深い呼吸と共に安定した心と身体を目指します。

日時 4月9日～令和5年3月18日
毎週土曜日(全40回)

10:00～11:10

講師 内山佐和子さん

定員 15人

受講料 9,000円×4回(分納)

締切 3月24日(木)必着



骨盤調整★エクササイズ

今話題の骨盤底筋！ゆったりとした動きで、内臓の位置を上げ、可動域を広げる運動です。姿勢・ぽっこりお腹・尿漏れなど、女性特有の不調を軽減しませんか。

日時 4月12日～令和5年3月14日
毎週火曜日(全40回)

19:50～20:50

講師 生駒嘉美さん(骨盤底筋トレーニングヨガTTCほか)

対象 女性

定員 15人

受講料 8,000円×4回(分納)

締切 3月22日(火)必着



アシュタンガヨガ(動きのあるハード系)

決まったポーズを順番通りに行い、呼吸と動きを連動させ、運動量が多めの、筋力・血流・代謝・集中力アップが期待できるヨガです。

日時 4月14日～令和5年3月16日
毎週木曜日(全40回)

19:50～21:00

講師 内山佐和子さん

定員 15人

受講料 9,000円×4回(分納)

締切 3月24日(木)必着





いっきき情報センター

〈市民ギャラリー〉〈イベント広場〉

新型コロナワクチン接種会場のため、期間が終了するまで使用できません。

親子で楽しむ《あそびの広場》

～こいのぼり作り～

手形スタンプを押して「こいのぼり」を作ろう！

日 時 4月9日(土)
13:30～14:30
場 所 いきいき情報センター
幼児プレイルーム
対 象 満2歳～就学前の親子
定 員 5組
参加費 無料 **材料費** 100円
申込方法 受付窓口・電話申込
(定員になり次第締切)



なかま募集 (自主サークル)

※問い合わせは、代表者に直接ご連絡ください。 ※原稿の締切は発行月の2ヵ月前までです。
※掲載の申込先: 財団事務局(いきいき情報センター2F) 平日8:30～17:00

★楊名時太極拳 太宰府教室

ゆったりと動き呼吸を重視した健康太極拳。老弱男女、楽しい太極拳。

日 時 第1～3土曜日 10:00～12:00
場 所 いきいき情報センター
会 費 2,000円
問い合わせ/森本貴美夫
080(5205)7783

★喜楽会(茶道 裏千家)

日本の文化、茶道にお菓子とお抹茶を頂きながら触れてみませんか。

日 時 第3火曜日 13:00～15:00
場 所 男女共同参画推進センタールミナス
会 費 1,500円
問い合わせ/佐伯千枝子
(925) 3283

編集／公益財団法人 太宰府市文化スポーツ振興財団

〒818-0125 太宰府市五条三丁目1番1号 TEL(920)7070 FAX(920)7149
http://www.dazaifu-z.jp/
事務局 事業課 TEL080(1705)6793

(公財)太宰府市文化スポーツ振興財団は下記施設の管理・運営を行っています。

■いきいき情報センター	TEL(928)5000 Ⓢ毎月最終水曜日
■トレーニングルーム	TEL(920)9900 Ⓢ毎月最終水曜日
■市民図書館	TEL(921)4646 Ⓢ毎月最終水曜日・毎週月曜日 (祝日の場合は翌平日)
■文化ふれあい館	TEL(928)0800 Ⓢ毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)
■男女共同参画推進センター ルミナス	TEL(925)5404 Ⓢ毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)
■南小学校開放教室 (太宰府南コミュニティセンター)	TEL(928)6435
■体育センター	TEL(921)0180 Ⓢ毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)
■歴史スポーツ公園	TEL(921)1132 Ⓢ毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)
■大佐野スポーツ公園	
■梅林アスレチックスポーツ公園	TEL(921)5822 Ⓢ毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)

市内の公共施設をご利用の際は、便利な「まほろば号」をご利用ください。

市民ギャラリー・イベント広場の展示情報は、ホームページでもお知らせしています。
http://www.dazaifu-info.or.jp/

(公財)太宰府市文化スポーツ振興財団 事務局

申込先 〒818-0125 太宰府市五条三丁目1番1号
http://www.dazaifu-z.jp/
事業係 TEL 080(1705)6793

硬式テニス教室

レベルに合わせて丁寧に指導します。

コース・日時 ※各コース 令和5年3月末まで、前・後期各12回(祝日は休講)

初級/中級コース	4月11日～毎週月曜日 9:30～11:00
初心者A・Bコース (A:少しラリーが出来る程度 B:過去に少し経験がある程度)	4月11日～毎週月曜日 11:00～12:30
初級/初中級コース	4月14日～毎週木曜日 13:00～14:30
中級者コース	4月13日～毎週水曜日 10:00～11:30

※月曜日は休園日ですが、財団主催の講座につきテニスコートを使用します。

※天候などにより休講になる場合があります。

※初めて参加する人はレベルチェックを行う場合があります。

場 所 歴史スポーツ公園テニスコート
(太宰府市吉松4丁目1-1)

定 員 各12人
受講料 各10,800円×2回(分納)
締 切 3月17日(木)必着



つくし お隣さん情報

※2月15日現在
※表記金額は前売料金です。詳細については各会館までお問い合わせください。

ミリカローデン那珂川 那珂川市仲2-5-1 TEL(954)2211	
3/6(日)	那珂川市少年少女合唱団 第8回定期演奏会 入場無料※要整理券 14:00
3/27(日)	Mirika Specialコンサート～Spring has come～ 出演:中西久美(フルート)、Ai(ボーカル)、上村貴子(キーボード)、Yuki(ベース) 一般1,200円 学生500円 15:00

春日市ふれあい文化センター 春日市大谷6-24 TEL(584)3366	
3/26(土)	ふれあい文化センター特別講座 「アップサイクルを楽しもう! オリジナル・リースのワークショップ」 申込締切:3月10日(木) 1,500円(材料費込) 14:00～16:00
3/26(土)	ふれぶんシネマ倶楽部「西の魔女が死んだ」 施設利用料 1枚300円 ※要電話予約 ①10:00 ②14:00
3/17(木)～ 随時申込 受付開始	令和4年度 ふれあい文化サークル受講生募集 90講座以上の多彩なラインナップであなたの生きがいがづくりを応援します! ※詳しくはお問合ください。

大野城まどかぴあ 大野城市曙町2-3-1 TEL(586)4000	
4/17(日)	劇場って楽しい!!2022 in 大野城まどかぴあ 知的・発達障がい児(者)および支援者対象 ※申込締切:3/31(木)必着 500円 ※4歳以上有料 14:00
5/1(日)	オーケストラで召し上げ!九州交響楽団 名曲コレクション 指揮:辻 博之 ※未就学児入場不可 【全席指定】3,500円ほか 15:00
5/15(日)	月夜のファウスト 作・演出:出演:串田 和美 ※3/11(金)一般発売 2,500円ほか ※未就学児入場不可 14:00

筑紫野市文化会館 筑紫野市上古賀1-5-1 TEL(925)4321	
3/5(土) 6(日)	筑紫野市文化協会 第37回ちくしの芸術祭2022 主催・問合せ/筑紫野市文化協会(Tel 090-8765-8090 井上) 入場無料 10:00
3/12(土)	夢野久作と杉山三代研究会 第9回研究大会 会場:筑紫野市生涯学習センター3階 視聴覚室 申し込み・問合せ/[夢野久作と杉山三代研究会]事務局 (筑紫野市文化会館内) TEL092-925-4321 1,000円 12:30～17:00