

親子体操教室

親子でできる姿勢をよくするためのストレッチ

ほとんどの子どもは3歳まで背筋が曲がっていないため、3歳までの発育発達の過程に基づいたトレーニングで正しい姿勢に改善します。**理想の姿勢を手に入れよう！**

※新型コロナウイルス感染症対策を行って実施します。

日 時 : 5月 9日(日)

対 象 : 4・5歳児（未就学児）と保護者

時 間 : 10:30～11:00

場 所 : 体育センター（白川2番1号）
(※当日は市役所の駐車場にも駐車可能です。)

講 師 : 河村 茂 氏（スポーツトレーナー）

定 員 : 20組 ※申込多数の場合は抽選です。

受 講 料 : 500円

申込締切 : 4月20日(火)必着



《申込方法》

往復ハガキに 住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を記入し、ポストに投函。

直接窓口で申し込む時は、官製ハガキを1枚ご持参ください。ホームページからも申込できます。

★体育センター窓口 または 平日17:00時以降及び土日は、いきいき情報センター総合案内でもお申し込みできます。（各休館日除く）

↓↓ 申込・問い合わせ ↓↓

〒818-0125 太宰府市五条3-1-1 いきいき情報センター 2F

(公財)太宰府市文化スポーツ振興財団 事業課 事業係

電話：080-1705-6793 HP：<http://www.dazaifu-z.jp/>

★受付時間 平日 9:00～17:00