公益財団法人 太宰府市文化スポーツ振興財団

# スポーツ& カルチャー





主催/太宰府市教育委員会・(公財)太宰府市文化スポーツ振興財団(太宰府市文化ふれあい館)

# 文化ふれあい館 🚍



申込先 〒818-0132 太宰府市国分四丁目9番1号 TEL(928)0800 http://dazaifu-bunka.or.jp

# ■■■■ 太宰府学講座 ■■■■

### 第1回 太宰府の専門職員が語る

大宰府の軍事的な役割は時代とともに 変化しています。平安時代初期の「新蘿海 |競|への対応から、この時期の軍事的役割 を考えてみます。

時 9月19日(土)13:30~15:30

題「古代大宰府の軍事機能

~平安初期を中心に

師 重松敏彦(太宰府市公文書館)

員 36人 定 受講料 300円

締 切 9月5日(十) 必着



# はじめての草木染め体験

自然の恵みを吸収した植物のエキスを染 料とし、板締め絞りの技法でストールを染め ます。媒染剤の種類で繊細に変化する色合い を楽しみます。

時 9月5日(土)10:00~12:30

師 田中祥允(染色工芸舎 主宰)

員 12人

受講料 1,000円

材料費 1.300円

切 8月25日(火)必着



# 和の香りから学ぶ匂い袋とお香作り

日本で古くから愛されてきた香りを学び、 暮らしの中に取り入れます。爽やかな香りの、 かわいいオリジナル匂い袋とコーン型のお香 を作ります。

時 10月1日(木)10:00~12:00

師 財津園美(アロマデザイナー)

員 12人

受講料 1,000円

材料費 1,000円

切 9月17日(木)必着



# 「太宰府史跡指定100年」

「遺跡」とは、過去の人間活動の痕跡が見られ る場所を指し、そのなかでも歴史的・学術的価 値が高いものは国などにより「史跡」に指定さ れ、公的に保護されていきます。大正10年 (1921)3月、史蹟名勝天然紀念物保存法に基 づき、48件の遺跡が日本で初めて史跡指定を 受けました。その際の官報告示の筆頭に登場す るのが「水城跡」「大宰府跡」で、今年度は史跡指 定から100周年にあたる記念の年です。

史跡指定以前、大宰府跡でいえばその中心的 な場所である大宰府政庁跡に見られた礎石や 古瓦への破壊、持ち帰り行為も、ごく自然に行わ れていました。明治時代の文豪・夏日漱石が詠 んだ俳句に、「都府楼の瓦視洗ふや春の水」とい うものがありますが、都府楼の瓦硯とは、大宰府 政庁に葺かれていた屋根瓦を視に加工したもの のことです。江戸時代に書かれた地誌「筑前国 続風土記』には、大宰府政庁跡には古代の瓦が 多く残っており、これを用いた硯を持っている人 も多くいるとあります。のちに書かれた『筑前国 続風土記附録』では、以前は古瓦が多く見られた ものの現在では稀であること、また『筑前国続風 土記拾遺』では、稀に見つかる古瓦を、書画をた しなむ人などが硯の材料や文鎮として珍重して いることが読みとれます。

指定を受けたことで、大宰府政庁跡は史跡公 **園として整備が進み、歴史を感じさせてくれる場** 



所、憩いの場所 として現在多く の人々に大切に されています。

大宰府政庁跡

(学芸員 髙松麻美)

### 太宰府南コミュニティセンター(太宰府南小学校開放教室) TEL (928) 6435

太宰府南小学校では、校舎の一部を地域のみ なさんが気軽に集える場所として開放しています。 会議室や和室、多目的ホールなどの講座やサー クルといった目的に応じた利用ができます。

## 多目的ホール

カーペット敷きで開放感があり、子育てサークルなど 小さな子どもさんも安心して遊べます。市内の団体で 占有して利用する場合1時間220円(75~120人収容)



# 施設の利用・受講に際し、ご協力をお願いします。

- ・マスクの着用
- •手指の消毒
- •利用中の換気
- •距離をとる







# いきいき情報センター

# デコパージュ



好みの模様のライスペーパーを重ね貼りして、ティッシュボックスとミニトレーを可愛くアレンジ!オリジナルの雑貨作りを楽しみましょう。

□ 時 9月10·24日、10月8日 木曜日(全3回)

10:00~12:00

講 師 小林首合字

定 員 10人

受講料 3,000円

材料費 2,500円

締 切 8月27日(木)必着



〈作品例〉

# 刺し子



シンプルでモダンな柄を刺し、本や手帳などに付ける多機能カバーを作ります。伝統の手しごと「刺し子」の技法を学びましょう。

申込先 〒818-0125 太宰府市五条三丁目1番1号 TEL (928) 5000

□ 時 9月16·23日、10月7·14日 水曜日(全4回)

10:00~12:00

http://dazaifu-info.or.jp/

講師館由恵子

定 員 12人

受講料 4,000円

材料費 3,000円

締 切 9月2日(水)必着



〈見本展示中〉

# 大人の筆ペン教室



祝儀袋や冠婚葬祭での記帳をキレイに書き たいと思いませんか。筆ペンを使って美しい 文字を書くコツを学びましょう。

日 時 9月14日(月) 10:00~12:00

講師悠杏(書家)

定 員 8人

受講料 1,300円

教材費 1,000円(テキスト・筆ペン代)

締 切 8月31日(月)必着

# そば打ち~上達コース~



十割そばの産地の違いを感じながら、さらに技術を深め、そば打ちを極めましょう。

日 時 9月29日~12月22日 第4火曜日(全4回) ※10月のみ第2火曜日 10:00~12:00 最終日のみ13時まで

講師長友寿雄(そば屋店主)

対 象 そば打ち経験者

定 員 12人

受講料 5,000円

材料費 1,500円×4回

締 切 9月15日(火)必着



# 試合に勝ちたい!カラダレシピ



家族の中のアスリートのケガ予防やパフォーマンスアップの栄養について学びます。今回は、免疫力アップや夏バテ回復のメニューです。

**時** 9月16日(水) 10:00∼13:00

講師白水亜紀(スポーツ栄養アドバイザーほか)

定 員 16人

受講料 1,200円

材料費 1,300円

メニュー ・甘酒マスタードのポークンテー

•免疫アップスープ

•くるみツナ味噌 ほか

締 切 9月2日(水)必着

# ちくちく可愛い刺繍



リボン刺繍に挑戦します。ブローチと巾着を 制作し、覚えたら服などにも刺して楽しむ事が できます。

➡ 時 10月5日~11月16日 第1·3月曜日(全4回)

10:00~12:00

講師 池邉美咲

定員8人

受講料 5,000円

材料費 1.500円

※別途刺繍枠·針購入可

締 切 9月22日(火·祝)必着



〈見本展示中〉

# 男女共同参画推進センタールミナス

申込先 〒818-0102 太宰府市白川2-2 http://dazaifu-ruminas.jp/

TEL(925)5404

# 薬膳料理~家族のための秋養生



秋には肺の働きを養うことが大切です。肺 が潤う薬膳料理で、抵抗力を高め、風邪などの ウィルスを寄せつけない身体を作りましょう。

時 9月24日(木)10:00~13:00

師 宇津原知世美(国際中医師)

定 員 16人

受講料 1.000円 材料費 1,200円

メニュー・白黒木茸のうるおいスープ

•茄子とイチジクのごまだれ

•梨のお粥 ほか

切 9月10日(木)必着



### 女性の起業・副業応援! インスタグラムセミナ-



国内利用者3300万人超!インスタグラム を楽しみながらビジネスに活用しましょう。

時 10月2日(金)10:00~12:00

師古川麻水

(福岡県よろず支援拠点コーディネーター)

象 起業を考えている女性

定 員 12人 受講料 無料

締 切 9月18日(金)必着



# 全講座の申込方法

◆ 各講座については下記の方法で申し込んでください。Q

**往復ハガキ**に住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・教室名ま たは講座名(コース・クラス名)、託児の有無を記入し、それぞ れの施設へ申し込んでください。直接窓口で申し込む時は郵 便ハガキ1枚を持参して、申込書に記入してください。いきい き情報センター・文化ふれあい館・ルミナスは、ホームページ からも申し込みできます。(太宰府市以外の人も受講可)

- ●申込多数の場合は抽選となります。
- ●応募ハガキは1講座につき、一人1枚でお願いします。
- ●全日程受講可能な人に限り申し込んでください。
- 納められた受講料、教材費については受講の有無にかかわらず 還付できません。
- ●受講者数が一定に満たない場合、開催を中止することがあります。 ※お預かりした個人情報は、ほかの目的には使用いたしません。

■ このマークのついた講座は託児があります。託児の対象は 満2歳(講座開講日の時点)から就学前までです。

※親子で参加できる講座を除きお子さま同伴での受講はご遠慮願います。

### 男の自慢料理 バルサミコ酢でおうちレストラン



いつもの料理がバルサミコ酢の芳醇な香り と濃厚な味でグレードアップ!ワインに合う メニューです。

時 10月4日(日)10:00~13:00

**師** 古賀美里(フードコーディネーター)

象 男性 対

定 員 8人

受講料 1.000円

材料費 1,000円

メニュー ・ラム肉のステーキハ゛ルサミコソース

•押し寿司

•アイスクリーム バルサミコソースがけほか

切 9月20日(日)必着

# 羊毛フェルトの小物つくり



羊毛をニードルでサクサク刺し整える手芸 です。可愛い針山やコースター、羊の人形、ク リスマスオーナメントなどを作ります。

時 10月7日~11月18日 第1·3水曜日(全4回) 10:00~12:00

師 太田まゆみ

定 員 12人

受講料 4,000円 材料費 3,000円

締 切 9月23日(水)必着



〈作品例〉

# 随時募集中 🔐



### Doki☆Doki英会話

日 時 8月4日~令和3年3月23日 火曜日(全28回)11:00~12:00

師 日本人講師

受講料 12,000円×2回(分納)

### 使える英会話

日 時 8月4日~令和3年3月23日 火曜日(全28回)

コース 入門屋13:45~14:45 中級16:15~17:15

師 外国人講師

受講料 12.000円×2回(分納)

# お散歩からはじめる体力づくり

# ~公園へでかけよう~

運動不足による体力低下は、熱中症のリスクが上がることをご存じですか。まずは公園でのお散歩から、心身のリフレッシュをしつつ、体力づくりをしてみましょう。歴史スポーツ公園や梅林アスレチックスポーツ公園は、お散歩スポットとしてもご利用いただけるので、ぜひお越しください。

お出かけの際は、感染症・熱中症対策もお忘れなく!

### ~熱中症や感染症を予防しながらお散歩するポイント~

- ●暑い時間帯や混雑時を避ける
- こまめに水分を摂る
- ●無理せず時々休憩をする
- ●距離をとる、近距離での会話は控える
- ●利用前後はしつかり手洗い・うがいをする
- 無理のない範囲でマスクをつける

※2歳未満のお子さまには危険なのでマスクをつけないでください。また、高温多湿の時のマスクは体に負担がかかる場合があるので、体調によっては人の少ない場所で外して休憩しましょう。





市民ギャラリー・イベント広場の展示情報は、ホームページでもお知らせしています。 http://www.dazaifu-info.or.jp/

### 〈市民ギャラリー〉

### フロアオープン時間 9:00~21:30

### 〈イベント広場〉

### 平和祈念展

8/5 @~8/17 **@** 



### 学校給食展

8/1 🛖~8/7 🙈

※最終日 15:00まで



# 太宰府の絵師 調査事業パネル展 $8/20 \, \text{a} \sim 9/2 \, \text{a}$



### 楽しい水彩画

8/9 -~8/21

※最終日 12:00まで



日 時:8月8日(土)

13:00~15:30(受付は14:30まで)

場 所:いきいき情報センター 202号室 診察代:1品100円(部品代別途)

### 葦ペン講師作品展

8/22 -~ 9/2

※最終日 16:00まで



TEL (925) 4321

### なかま募集 (自主サークル)

### ★字手紙サークル(筆文字)

自宅で空いた時間に筆字を楽しみま せんか♪初心者でも大丈夫です。

日 時: 第2金曜日 13:00~15:00

場 所: 文化ふれあい館

会費: 2,000円

問い合わせ/きくち 070(5533)1911

※このコーナーでは、財団の管理・運営する施設(いきいき情報センター・男女共同参画推進セ ンターセンタールミナス・文化ふれあい館・市民図書館・南小学校開放教室・体育センター・歴 史スポーツ公園・大佐野スポーツ公園)で活動する自主サークルの"なかま"募集を受け付け ています。掲載は無料です。

# **,お隣りさん情報**

筑紫野市文化会館 筑紫野市上古賀1-5-1

※7月15日現在

※表記金額は前売料金です。詳細については各会館までお問い合せ下さい。

### 音楽の楽しみ方講座vol.1 筑紫野で感じるアジアの風 ~チェロとコントラバスの響き~ 8/22(+)出演:中川幸尚(チェロ)、森田良平(コントラバス・ナビゲーター 場所:多目的ホール(50席限定) ※小学生から入場できます 【全席指定】 一般1,000円 大学生以下500円 14:00 音楽の楽しみ方講座vol.2 麗しきプリマが奏でるアルパとコントラバスの世界 10/10(±) 出演:小林知加(アルパ)、伊藤珠里(コントラバス)、藤田道久(ピアノ)、大倉安幸(お話) 場所:多目的ホール(50席限定) ※小学生から入場できます

### 編集/公益財団法人 太宰府市文化スポーツ振興財団

〒818-0125 太宰府市五条三丁目1番1号 TEL(920)7070 FAX(920)7149 http://www.dazaifu-z.jp/ 事務局 事業課 TEL080(1705)6793

### (公財)太宰府市文化スポーツ振興財団は下記施設の管理・運営を行っています

■いきいき情報センター TEL (928) 5000 係毎月最終水曜日

トレーニングルーム TEL (920) 9900 (休) 毎月最終水曜日

TEL (921) 4646 ■市民図書館

俄每月最終水曜日·每週月曜日

(祝日のときは翌平日)

■文化ふれあい館 TEL (928) 0800

(休毎週月曜日(祝日のときは翌平日)

■男女共同参画推進センター

TEL (925) 5404 ルミナス

(祝日のときは翌平日)

■南小学校開放教室

TEL (928) 6435 (太宰府南コミュニティセンター)

TEL (921) 0180 ■体育センター

(祝日のときは翌平日)

■歴史スポーツ公園 TEL (921) 1132

体毎週月曜日(祝日のときは翌平日)

■大佐野スポーツ公園

■梅林アスレチックスポーツ公園 TEL(921)5822

(祝毎週月曜日(祝日のときは翌平日)

市内の公共施設をご利用の際は、便利な「まほろば号」をご利用下さい。

	【全席指定】 一般1,000円 大字生以下500円 14:00
ミリカロ	ーデン那珂川 那珂川市仲2-5-1 TEL (954) 2211
8/6(木)	上方落語福岡県人会隊 ミリカ寄席 場所:多目的ホール 【全席自由】一般1,500円 学生1,000円 18:30
10/10(±)	ミリカシアター「イエスタデイ」 場所:文化ホール 2019年/イギリス/116分/配給:ユニバーサルピクチャーズ/日本語字幕 ※上映時間別販売 4歳以上有料 前売ペアチケット500円(施設利用料) 前売300円/当日400円(施設利用料) ①10:00~ ②13:00~ ③16:00~
随時	ミリカ倶楽部 会員募集中 入会するとお得なサービスを受けることができます。入会金や会費かかりません。ぜひ、この機会に入会しませんか。 無料

	無料
大野城ま	そどか ぴあ 大野城市 曙町 2-3-1 TEL (586) 4000
8/8(±)	シネマランド「クルードさんちのはじめての冒険」 <日本語吹替版> ※入場制限あり(各回定員180名程度) 施設利用券300円 4枚回数券1,000円 ※未就学児入場不可 ①10:00(日本語字幕付) ②15:00
9/12( <u>±</u> )	まどかびあ市民大学 おとなの楽校 「アンちゃんからみるニッポン」 講師:アン・クレシーニ(北九州市立大学准教授) 全席指定500円 ※未就学児入場不可 14:00

### 春日市ふれあい文化センター 春日市大谷6-24 TEL (584) 3366

0/23(1)	施設利用料 1枚300円 ※要電話予約 ①10:00 ②14:00 ③17:30 ※①③字幕スーパー版/②日本語吹替版 ふれあい文化サークル 受講生募集
8/29(±)	ふれぶんシネマ倶楽部「真実」 監督:是枝裕和 出演:カトリーヌ・ドヌーブ/ ジュリエット・ビノシュ 他 会場:スプリングホール (入場制限あり)

皆様の生きがいづくりを応援する様々な講座を開講しています。 ※詳しくはお問い合わせください