

スポーツ&カルチャー

3
2020
Sports & Culture

ルミナス感謝Weeks

これまでの“ルミナスフェスタ”を変更し、館主催事業やルミナス登録団体の活動を幅広く知っていただくために、「ルミナス感謝Weeks」として開催します。ぜひご来館ください！

“無料”感謝イベント

日時：3月8日(日) 10:00～15:00

午前の部 10:00～12:00 ※電話申込

「だざいふ男女共同参画しゃべり場2020」

テーマ：ホンネで語ろう！～男女共同参画あるある！～

(主催：太宰府市人権政策課 協力：男女共同参画を進める市民ネットワーク太宰府)



午後の部 13:00～14:30 ※申込不要

ルミナス朗読会 ～みんなちがって、みんないい～

「わたしはあかねこ」「茨木のりこ・石垣りん・谷川俊太郎・金子みすゞの詩」ほか

(協力：朗読ルミナスの会)



◆お抹茶席：お抹茶セット 先着70人

(協力：裏千家 宗亀会・喜楽会・茶道太宰府こども教室)

◆ハーブティーサロン：ハーブティー(お菓子付き) 先着50人

(協力：ハーブを楽しむ会)

◆ヨーグルトの試食・試飲会

★先着100人に飲料プレゼント

(協力：森永太宰府ミルクセンター)



★ピザバスグラッチェが
やってくる! (有料)



<期間> 3月3日(火)～19日(木) 平日 9:00～21:30 / 日祝 9:00～17:00 ※3/9・16(月)は休館日

<開催中の催し>

*主催講座書道作品展 *登録団体活動紹介

*主催講座無料体験・見学(要予約) ※詳細は中ページをご覧ください。

*登録団体体験・見学(要予約) ※詳細は中ページをご覧ください。

*男女共同参画に関するDVD上映 ①10時～ ②12時～ ③14時～ (各20分程度)

託児室の開放 就学前までのお子さんと保護者同伴で自由に使うことができます。(要問合せ)

※託児のため使用できないことがあります。※開催期間中9:00～17:00

『男女共同参画セミナー②』報告

DVから子どもを守る
～お互いを大切にするCAP～講師 ^{しげなが ゆみ} 重永侑美(NPO法人にじいるCAP 代表理事)

夫婦間で起きている暴力を子どもが目撃することを心理的虐待という。親の支配関係の中で、暴力がいっ起こるかわからない緊張感にさらされ、常に親の顔色を見ていると、子どもの脳に大きく影響し、子どもの心が委縮する。

子どもには特別な3つの権利『安心する・自信をもつ・自由に生きる』がある。その権利を奪われないようにするために、「いや」という気持ちはとても大事。「いや」と言っている。「いや」という感覚を失うと身を守れない。人に従順か、従わせようとする誰にも相談できなくなる。生きづらさの始まりは、圧力を感じる。こと。「いや」という思いを抑圧すると親でも信用できなくなる。

体罰にいいことはない。教育のため、しつけのためと叩けば叩くほど子どもは問題行動を起こす。子どものため、おまえのためと暴力を正当化しない。

次世代の子どもを優先し、生きやすいように道を譲る。子どもの声を聴く教育をやっていかなければ暴力、DV、いじめがなくなる。

そして、地域は大切。人の目は大切。「子育てしているパパ・ママに温かい目で見てあげてください。」「声をかけることで、見られていることを知らせてください。」「黙って聴く、最後まで聴く、うれしそうに聴く大人であってください。」と締めくくられました。

ルミナス感謝 Weeks



<3月>			無料体験・見学(要申込)	
3	火	10:00 14:00	ビューティフルフラブアメリカ ○心と体をキレイにするピラティス	体験
4	水	14:30 16:30 19:00	○目指せ！WBK トジャズダンス リラ・クラシックバレエ教室1 ストレッチ小组	
5	木	10:00 10:00 17:30 19:30	○～タイ式ヨガ～ルーシーダットン Joyful Table リラ・クラシックバレエ教室2 リラ・クラシックバレエ教室3	
6	金			
7	土	17:30	フラダンスヒナノ教室	イベント
8	日	10:00 13:30	しゃべり場 朗読会	
9	月		休館日	
10	火	10:00	TAOエナジー気づきの体操	体験
11	水	14:00	○やさしいゆる体操初級	
12	木	13:00 10:00	ひばりエクササイズ ○書のたのしみ	見学
13	金	10:00 10:00	楽しいヨガ教室 朗読ルミナスの会	体験
14	土	14:00	コールみずき	
15	日	9:30 10:45	○筋力アップトレーニング ○やさしいヨガ&ストレッチ	
16	月		休館日	
17	火	12:30	裏千家喜楽会	体験
18	水			
19	木	10:00 10:00 14:00	○～タイ式ヨガ～ルーシーダットン ハーブを楽しむ会 うたごえ小组	見学 体験

○は主催講座

♥ 3月8日(日)以外は学習室を無料開放しています。

♥ ルミナス利用時の託児は無料で行っています。

(満2歳から就学前迄)

利用日の一週間前までに要申込



(公財)太宰府市文化スポーツ振興財団事務局

申込先 〒818-0125 太宰府市五条三丁目1番1号
事業課・事業係 TEL080(1705)6793

硬式テニス教室

コース・日時

初級／中級コース	4月20日～毎週月曜日 9:30～11:00
初心者Aコース (少しラリーが出来る程度)	4月20日～毎週月曜日 11:00～12:30
初心者Bコース (過去に少し経験がある程度)	4月20日～毎週月曜日 11:00～12:30
初級者コース	4月23日～毎週木曜日 13:00～14:30
中級者コース	4月22日～毎週水曜日 10:00～11:30

レベルに合わせて丁寧に指導します。

各コース 令和3年3月末まで、全24回

※月曜日は休園日ですが、財団主催の講座につきテニスコートを使用します。祝日は休講です。

※天候などにより休講になる場合があります。

場 所 歴史スポーツ公園テニスコート
(太宰府市吉松4丁目1-1)

定 員 各12人

受講料 10,800円×2回(分納)

締 切 3月19日(木)必着



全講座の申込方法

各講座については下記の方法で申し込んでください。

往復ハガキに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・教室名または講座名(コース・クラス名)、託児の有無を記入し、**それぞれの施設**へ申し込んでください。直接窓口で申し込む時は郵便ハガキ1枚を持参して、申込書に記入してください。**いきいき情報センター・文化ふれあい館・ルミナスは、ホームページからも申し込みできます。**(太宰府市以外の人も受講可)

- 申込多数の場合は抽選となります。
 - 応募ハガキは1講座につき、一人1枚をお願いします。
 - 全日程受講可能な人に限り申し込んでください。
 - 納められた受講料、教材費については受講の有無にかかわらず還付できません。
 - 受講者数が一定に満たない場合、開催を中止することがあります。
- ※お預かりした個人情報は、ほかの目的には使用いたしません。



このマークのついた講座は託児があります。託児の対象は満2歳(講座開講日の時点)から就学前までです。

※親子で参加できる講座を除きお子さま同伴での受講はご遠慮願います。

公益財団法人 太宰府市文化スポーツ振興財団 職員任用登録者受付

- 雇用形態 ①契約職員 ②パートタイマー
 - 仕事内容 財団が管理する文化・体育施設の管理業務
 - 勤務場所 財団が管理する文化・体育施設
 - 勤務時間 勤務施設により異なる
 - 給与 ①月給154,900円(予定)
②時給870円(予定)
※令和2年4月～
 - 提出書類 登録申込書
HPからダウンロードできます。
<http://www.dazaifu-z.jp/>
・資格証明書の写し(有資格者)
- ※詳細はHP又はお問い合わせください。

(公財)太宰府市文化スポーツ振興財団
TEL 920-7070 (いきいき情報センター2階)

エアロビクス



(朝のみ)

音楽に合わせて楽しく全身を動かすエクササイズ。脂肪燃焼、持久力、筋力アップ!日頃のストレスを爽やかにリフレッシュしませんか。

定員 各20人
受講料 各6,500円×4回(分納)
締切 3月26日(木)必着



コース	日時 ※各全40回	講師
朝	4月9日～令和3年3月18日 毎週木曜日 10:00～11:00	しんかいともこ 新開智子
夜	4月13日～令和3年3月22日 毎週月曜日 20:00～21:00	うめつひさこ 梅津寿子

ファイトエアロ



(朝のみ)

フィットネスとキックボクシングを組み合わせたエクササイズ。運動量が豊富で、普段使わない筋肉を鍛え、身体の引き締めやストレス発散に最適です。

定員 各20人
受講料 各6,500円×4回(分納)
締切 3月26日(木)必着



コース	日時 ※各全40回	講師
朝	4月13日～令和3年3月22日 毎週月曜日 10:00～11:00	まつおまよ 松尾万葉
夜	4月10日～令和3年3月12日 毎週金曜日 20:00～21:00	

ヨガ



(朝・昼のみ)

基本の動きを中心に行います。深い呼吸とともに体を動かし、心身のバランスを整え、日頃の疲れをリセットしましょう。



定員 各20人
受講料 各9,000円×4回(分納)
締切 3月24日(火)必着

コース	日時 ※各全40回	講師
リラックス昼ヨガ (ゆっくり癒し系)	4月9日～令和3年3月18日 毎週木曜日 14:00～15:10	よしだ 吉田ナーシャ
リラックス夜ヨガ (ゆっくり癒し系)	4月14日～令和3年3月16日 毎週火曜日 19:50～21:00	
アシュタンガヨガ (動きのあるハード系)	4月9日～令和3年3月18日 毎週木曜日 19:50～21:00	うちやま さわこ 内山佐和子
週末朝ヨガ (ゆっくり癒し系)	4月11日～令和3年3月13日 毎週土曜日 10:00～11:10	

いきいき情報センター

申込先 〒818-0125 太宰府市五条三丁目1番1号 TEL(928)5000
http://dazaifu-info.or.jp/

文字を楽しむ 篆刻



趣のある古代文字などから、名前や好きな言葉をデザインし、書や絵画、年賀状などの仕上げの判子、遊印を彫り楽しめます。

日時 4月7日～令和3年3月16日
第1・3火曜日(全24回)※変更月あり
13:00～15:00

講師 中野公信
定員 10人
受講料 7,200円×3回(分納)
教材費 別途徴収

※必要に応じ別途道具・
石材等購入を要します。

締切 3月24日(火)必着



〈受講生作品〉

囲碁



囲碁をはじめてみませんか。頭の体操になり対局での交流が楽しい講座です。

日時 4月8日～令和3年3月17日
第1・3水曜日(全24回)※変更月あり
13:30～15:00(17:00まで自由対局可)

講師 轟英武(日本棋院筑紫支部長)
定員 30人
受講料 7,000円×2回(分納)
教材費 2,750円

※初めての人のみ

締切 3月18日(水)必着



前結び着付け



帯を前で結んでうしろに回す帯結びにチャレンジしませんか。楽で着崩れしない着付け方や、前結びならではの色々な変わり結びが楽しめます。

日時 4月13日～令和3年3月22日
第2・4月曜日(全22回)※変更月あり。8月は休講
10:00～12:00

講師 下川智子(前結び宗家 高等師範)
対象 女性
定員 15人
受講料 11,000円×2回(分納)
教材費 19,800円程度

※初めての人のみ

締切 3月30日(月)必着



初夏のストールでおしゃれを楽しむ



紫外線の強いこの時期に日焼け予防とおしゃれを兼ねて、素敵な巻き方を習います。

日時 4月15日(水) 10:00～12:00

講師 宮崎佐智子(ストールコーディネーター)

定員 12人

受講料 1,000円

教材費 100円

締切 4月1日(水)必着



いきいきストレッチ



冬の硬くなった身体をゆっくりとストレッチでほぐしましょう。ダンベル・青竹ふみなどをを使い血行をよくします。疲れにくい身体づくりを目指します。

日時 4月10日～令和3年3月19日
毎週金曜日(全42回) 9:50～10:50

講師 宮下和子

定員 25人

受講料 9,500円×3回(分納)

締切 3月27日(金)必着



スロービクス



音楽にあわせて楽しく全身運動しましょう！エアロビクスよりもスローですが脂肪燃焼効果が期待できます。

日時 4月10日～令和3年3月19日
毎週金曜日(全42回) 11:00～12:00

講師 宮下和子

定員 25人

受講料 9,500円×3回(分納)

締切 3月27日(金)必着



やさしいベリーダンス

骨盤を立てる姿勢、腰や腹のなめらかな動きが特徴の美容と健康のエクササイズ。初心者大歓迎！ベリーダンスの魅力を体感しませんか。

日時 4月8日～令和3年3月17日
水曜日(全36回)※変更月あり
19:30～20:45

講師 mo'co

対象 女性

定員 20人

受講料 11,000円×3回(分納)

教材費 別途徴収(希望者のみヒップスカーフ)

締切 3月26日(木)必着



文化ふれあい館



申込先 〒818-0132 太宰府市国分四丁目9番1号 TEL(928)0800
http://dazaifu-bunka.or.jp

開催中 第24回くらしのうつりかわり展 入場無料

昔の生活道具や古写真を通して、時代によって変化した暮らしを紹介しています。体験コーナーでは五右衛門風呂などに触れることもできます。

会期 開催中～3月15日(日)

ちよ古旅♪太宰府パネル展 入場無料

水城跡から太宰府天満宮までをつなぐ「歴史の散歩路」に沿った史跡などを紹介します。ふれあい館から歴史めぐりに出発しましょう。

会期 3月20日(金・祝)～29日(日)
(最終日は12:00まで)



〈太宰府歴史トピック展示〉※エントランスホールの一角で行うミニ展示です

岩屋城の戦いと三原紹心の伝承 入場無料

今回の展示では、天正14年(1586)の岩屋城の戦いで、高橋紹運と共に島津氏の大军勢に立ち向かった1人である三原紹心の伝承をご紹介します。

会期 開催中～3月29日(日)



予告 太宰府と鉄道展 ー想いをつなぐ時間旅行ー

太宰府と鉄道のかかわりを、歴史や観光に注目して紹介します。4月12日はイベント開催予定です。

会期 4月1日(水)～5月17日(日)



文化ふれあい館 定期利用団体作品展2020

予告 ふれあい文化祭

会期 前期 4月2日(木)～26日(日)
後期 5月2日(土)～26日(火)



逢知(あふち)コンサート

※エントランスホールを利用して自主的に演奏されるコンサート。

■春のひととき歌とピアノで喜びを!

懐かしい童謡とピアノソロ、連弾で名曲をお楽しみください。

日時 3月7日(土) 14:00～15:00

出演 はづみ会

曲目 どこかで春が、パプリカ、幻想即興曲 ほか



■こころね♪「フルーツとピアノ」

演奏♪笑いあり、みんなで楽しむコンサート。

日時 3月21日(土) 14:00～15:30

出演 こころね♪

曲目 黒猫のタンゴ、喝采、パプリカ ほか



リラクゼーションヨガ

女性の不調を和らげるためのリラックスヨガ。月ごとのテーマに沿って緊張した心と体を緩めバランスを整えます。

日時 4月8日～令和3年3月24日

第2・4水曜日(全24回)※変更月あり

10:30～11:30

講師 やまなかざとこ
山中賢子
(ヨガインストラクター)

定員 20人

受講料 10,200円×2回(分納)

締切 3月25日(水)必着



こだわりの味噌づくり (春)

地元の安全な農作物で、こだわりの味噌を作ります。米味噌と合わせ味噌の食べ比べや、味噌を使った調理法を学び、2Kgの味噌を持ち帰ります。

日時 4月9日(木) 13:30～15:30

講師 いのうえゆきえ
井上ユキエ
(農山漁村女性実践専門家・醸しにすと)



定員 20人 材料費 1,400円

受講料 1,000円 締切 3月26日(木)必着

※申込時に「米」「合わせ」の希望を明記ください。

春の里山を歩いて食べる

四王寺山裾の里山を通り、歴史の散歩道から太宰府市民の森を歩きます。春の野草や木の芽を見つけ採取し天ぷらやおひたしにして味わいます。

日時 4月25日(土) 10:00～15:00

講師 すだりゅういち
須田隆一(福岡県保健環境研究所)

対象 小学生～大人※小学1～3年生保護者同伴

定員 20人

受講料 600円(材料費込み)

締切 4月14日(火)必着



母の日に贈る オリジナル茶

珍しいお茶を試飲しながら、自分好みの味と香りに配合しオシャレな茶缶に入れて持ち帰ります。感謝を込めて世界に一つのお茶を作りましょう。

日時 4月29日(水・祝) 10:00～12:00

講師 たけなかしょうこ
竹中昌子
(日本茶インストラクター)

定員 20人

受講料 1,000円

材料費 1,500円(1缶追加につき1,000円)

締切 4月15日(水)必着

※申込時に希望の個数を明記ください。





いきいき情報センター

市民ギャラリー・イベント広場の展示情報は、ホームページでもお知らせしています。
http://www.dazaifu-info.or.jp/

〈市民ギャラリー〉

フロアオープン時間 9:00~21:30

〈イベント広場〉

初午会オリガミ作品展

3/7(土)~3/21(土)

※最終日 15:00まで



竜岩自然の家 木工パズル教室展

3/27(金)~4/5(日)

※最終日 17:30まで



ペーパー・スクリーン版画 受講生作品展

(いきいき情報センター主催講座)

3/6(金)~3/19(木)

※最終日 13:00まで



Umekko-art作品展

3/21(土)~3/23(日)

※最終日 17:00まで



体成分測定会

3/24(火) 10:00~18:00

※休憩30分含む(参加無料)



おもちゃ 病院

日時: 3月14日(土)
13:00~15:30(受付は14:30まで)
場所: いきいき情報センター 202号室
診察代: 1品100円(部品代別途)

なかま募集 (自主サークル)

※問い合わせは、代表者に直接ご連絡ください。
※原稿の締切は発行月の2ヵ月前までです。
※掲載の申込先: 財団事務局(いきいき情報センター2F) 平日8:30~17:00

★陶遊会A・B(陶芸)

楽しく作陶しましょう! 年1回、小石原での登窯焼成をしています。

日時: 第1・3水曜日
9:00~12:00(午前の部)、
13:00~16:00(午後の部)

場所: 文化ふれあい館
会費: 3,000円
入会金: 1,000円 土代: 100円/1kg
問い合わせ/井出勝美090(3196)3666

★Tim's Kids(子ども英会話)

幼児~低学年向けの楽しいクラス。無料体験(3回)あり。

日時: 毎週月曜日
16:30~17:30

場所: いきいき情報センター
会費: 5,640円
教材費: 1,500円程度
問い合わせ/ティモン・ディケンズ
070(5417)9934



つくし お隣りさん情報

※2月15日現在
※表記金額は前売料金です。詳細については各会館までお問い合わせ下さい。

ミリカローデン那珂川 那珂川市仲2-5-1 TEL(954)2211	
3/8(日)	令和元年度ミリカ文化・健康サークル「受講生文化祭」&「夢文化祭Mini」 入場無料 午前の部 エントランスホール10:00~ 午後の部 多目的ホール13:45~
3/15(日)	令和元年度歴史講座「ちくし見聞録」 第6回「国史跡 安徳台遺跡~その価値と活用~」 参加費(資料代)各回100円 10:00~12:00
3/15(日)	那珂川市少年少女合唱団第7回定期演奏会 全席自由500円 14:00

大野城まどかぴあ 大野城市曙町2-3-1 TEL(586)4000	
3/7(土)	シネマランド「春、出発~たびだち~」特集 ①③ワンダー 君は太陽 ②初恋のきた道 ①日本語吹替版(日本語字幕付き) ②③日本語字幕版 施設利用券 1枚 300円 4枚回数券 1,000円 ※未就学児入場不可 ①10:00 ②14:00 ③18:00
3/8(日)	ティータイムスペシャルコンサートvol.18 「和ジャズカルテットLIVE~早春の尺八JAZZ~」 出演:山崎 空山(尺八)、吉岡 かつみ(ピアノ)、山下 暁平(ベース)、上前 景志郎(ドラム) 800円 ※未就学児入場不可 14:00
3/17(火)	みんなで学ぶインクルーシブ・シアター 誰もが楽しめる劇場づくりについて学びましょう! 講師:鈴木 京子(国際障害者交流センタービッグ・アイ) 無料 ※要事前申込み 13:30

筑紫野市文化会館 筑紫野市上古賀1-5-1 TEL(925)4321	
3/5(木)~3/8(日)	筑紫野市文化協会創立35周年記念事業 第35回ちくしの芸術祭2020 5日~8日10:00~16:00/絵画などの作品展示 7日開演10:00・8日開演10:30/舞台発表 7・8日/お茶席(お茶代300円/受付終了15:00) 小物作りなどの体験ワークショップ 主催・お問合せ/筑紫野市文化協会TEL090-8765-8090(井上) 入場無料(一部有料)
3/22(日)	ちくしのプラスフェスタvol.4 【全席自由】無料 12:30
3/29(日)	筑紫野市ちくしの少年少女合唱団 第4回定期演奏会 【全席自由】小学生以上300円 ※未就学児入場不可 14:00

春日市ふれあい文化センター 春日市大谷6-24 TEL(584)3366	
3/7(土)	ふれぶんシネマ倶楽部「グレイテスト・ショーマン」 施設使用料 1枚300円 ※3歳以上有料 ①10:00 ②14:00
3/20(金・祝)	クロマチックハーモニカ 南里沙 コンサート 一般2,000円 友の会1,800円 ※未就学児入場不可 15:00
3/21(土)	Series 若い才能との出会い vol.2 野田あすか ピアノ・リサイタル2020 一般3,000円 大学生以下1,000円 ※未就学児入場不可 14:00

編集/公益財団法人 太宰府市文化スポーツ振興財団

〒818-0125 太宰府市五条三丁目1番1号 TEL(920)7070 FAX(920)7149
http://www.dazaifu-z.jp/
事務局 事業課 TEL080(1705)6793

(公財)太宰府市文化スポーツ振興財団は下記施設の管理・運営を行っています

■いきいき情報センター	TEL(928)5000 Ⓢ毎月最終水曜日
■トレーニングルーム	TEL(920)9900 Ⓢ毎月最終水曜日
■市民図書館	TEL(921)4646 Ⓢ毎月最終水曜日・毎週月曜日 (祝日のときは翌平日)
■文化ふれあい館	TEL(928)0800 Ⓢ毎週月曜日(祝日のときは翌平日)
■男女共同参画推進センター ルミナス	TEL(925)5404 Ⓢ毎週月曜日(祝日のときは翌平日)
■南小学校開放教室 (太宰府南コミュニティセンター)	TEL(928)6435
■体育センター	TEL(921)0180 Ⓢ毎週月曜日(祝日のときは翌平日)
■歴史スポーツ公園	TEL(921)1132 Ⓢ毎週月曜日(祝日のときは翌平日)
■大佐野スポーツ公園	
■梅林アスレチックスポーツ公園	TEL(921)5822 Ⓢ毎週月曜日(祝日のときは翌平日)

市内の公共施設をご利用の際は、便利な「まほろば号」をご利用下さい。