

# スポーツ&カルチャー

# 5

## 2019

Sports & Culture

sports 平成31年度(公財)太宰府市文化スポーツ振興財団 文化スポーツ振興事業



# 太宰府ば 元気にする ハイ!!

## 2019 6.2日

### 太宰府市 体育センター

太宰府市白川2-1

14:00 試合開始 / 13:30 開場

主催 (公財)太宰府市文化スポーツ振興財団, NPO法人九州プロレス  
共催 太宰府市, 太宰府市教育委員会  
後援 (一社)太宰府市体育協会, 太宰府市商工会, 太宰府市社会福祉協議会

★ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。  
★車椅子でご来場の方は、事前にお問い合わせください。

## 入場 無料!!

本公演は、**入場無料・観覧自由**です。  
入場者数によっては、立ち見 および 入場をお断り する場合があります。



ちびっこプロレス教室も開催



子どもから大人まで楽しめる九州プロレス



問い合わせ

(公財)太宰府市文化スポーツ振興財団  
事務局 事業課

# TEL080(1705)6793

# いきいき情報センター

申込先 〒818-0125 太宰府市五条三丁目1番1号 TEL(928)5000  
http://dazaifu-info.or.jp/

## そば打ち～初心者コース～



『挽きたて、打ち立て、茹でたて。』香りがよい蕎麦を自宅でも打てるようになります。最終日は試食もあります。

※毎回持ち帰りつき

日時 6月11日～25日毎週火曜日(全3回)  
10:00～12:00 ※最終日のみ13:00まで

講師 ながともとしお 長友寿雄(そば屋店主)

定員 12人

受講料 3,500円

材料費 1,500円×3回

締切 5月27日(月)必着



## 美と健康のフルーツビネガー



果実たっぷりの美味しい“フルーツビネガー”。見た目にも美しく仕上げる秘密のレシピを特別に伝授してもらいます。手作りして美と健康管理に役立てましょう。

日時 6月27日(木)  
10:30～12:30

講師 おおしましよこ 大島聖子(フードスタイリスト)

定員 16人

受講料 1,000円

材料費 1,500円

締切 6月13日(木)必着



## 超初心者のためのスマートフォン



使い方がよくわからない初心者を対象に、タッチパネルや文字入力などの基本操作から電話、メール、ネットの使い方までわかりやすく説明します。

※コースを必ず選択してください。(両コース受講可)

### コース・日時

iPhone・iPad	6月14日(金) 10:00～12:00
アンドロイド らくらくスマホ	6月28日(金) 10:00～12:00

講師 おきあゆまさのり 置鮎正則

定員 各15人

受講料 各500円

締切 5月31日(金)必着



## アイスコーヒーの楽しみ方



産地や品種、焙煎による味の違いや美味しく淹れるためのポイントを実際にコーヒーを淹れながら体験します。家庭でも香り高いアイスコーヒーを楽しみましょう。

※コーヒーゼリーの試食とオリジナルレシピ付き

日時 6月29日(土) 10:00～12:00

講師 みやけあつし 三宅淳司(カフェオーナー)

定員 20人

受講料 700円

材料費 700円

締切 6月15日(土)必着

協賛 モロー Morrow 珈琲



## 刺し子の花ふきん



シンプルでモダンな柄を刺し、美しい花ふきんを作ります。仕立て方や縫い方のコツ、糸始末の方法など伝統の手しごと「刺し子」の技法を学びます。

※希望の柄を1つ選んでください。

日時 6月19日、7月3・17日(水)(全3回)  
10:00～12:00

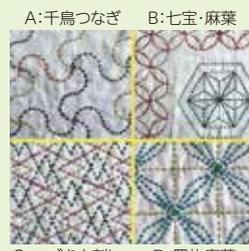
講師 つるたけいこ 鶴田恵子

定員 12人

受講料 3,000円

材料費 1,000円(布・糸・針)

締切 6月5日(水)必着



A:千鳥つなぎ B:七宝・麻葉  
C:つつき山刺し D:四枚麻葉  
<見本展示中>

## 全講座の申込方法

各講座については下記の方法で申し込んでください。

往復ハガキに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・教室名または講座名(コース・クラス名)、託児の有無を記入し、**それぞれの施設**へ申し込んでください。直接窓口で申し込む時は郵便ハガキ1枚を持参して、申込書に記入してください。**いきいき情報センター・文化ふれあい館・ルミナスは、ホームページからも申し込みできます。**(太宰府市以外の人も受講可)

- 申込多数の場合は抽選となります。
  - 応募ハガキは1講座につき、一人1枚をお願いします。
  - 全日程受講可能な人に限り申し込んでください。
  - 納められた受講料、教材費については受講の有無にかかわらず還付できません。
  - 受講者数が一定に満たない場合、開催を中止することがあります。
- ※お預かりした個人情報は、ほかの目的には使用いたしません。



このマークのついた講座は託児があります。託児の対象は満2歳(講座開講日の時点)から就学前までです。

※親子で参加できる講座を除きお子さま同伴での受講はご遠慮願います。



## 男女共同参画セミナー①

～円滑な人間関係を築く～

### ノンバーバル(非言語)コミュニケーション術

声の様子や接し方で自分の意図を相手に伝え、相手の思いに早く気づく方法です。対人術として効果を上げ、介護の現場などで注目されています。

**日時** 6月29日(土)  
10:00～12:00

**講師** 植村恵美

**定員** 50人

**受講料** 200円

**締切** 6月15日(土)必着



#### \*講師プロフィール\*

- ・コミュニケーション能力検定委員会認定講師
- ・2008年オフィスブルーミングスマイルズ(人材教育育成事業部&MC事業部)設立。NPO福岡キャリアコンサルタント協会理事。
- ・経営人材コンサルタント及び、上級心理カウンセラーとして、企業、学校、病院、福祉施設などで活躍中。

## ルミナスフェスタ2019報告

3月10日(日)に開催した『ルミナスフェスタ2019』では、あいにくの雨にもかかわらず、多くの皆さまにご来場いただき、大盛況のうちに終了することができました事を心より感謝申し上げます。

講演会では、ローズさんの貴重な経験を通しLGBTをはじめ、人々の生き方の多様性についての理解を広げることができ、男女共同参画社会の実現に一步でも近づけるよう、皆さまとともに考えるよい機会となりました。

男女共同参画推進センタールミナスでは、今後も、女性の地位向上と福祉の増進、男女共同参画社会の実現に向け努力して参ります。



## 夏の元気メシ! 家族みんなでパワーアップ料理



野菜たっぷりのバランスのとれた食事で、暑い夏を乗り切りましょう! 男性大歓迎!!

**日時** 6月22日(土)  
10:00～13:00

**講師** 松尾麻衣子  
(料理教室主宰)

**定員** 16人

**受講料** 1,200円

**材料費** 1,300円

**メニュー**  
・生姜たっぷりドライカレー  
・玉ねぎドレッシングで夏野菜サラダ  
・簡単ワカメスープ  
・きのこチーズの春巻き  
・甘酒スムージー

**締切** 6月8日(土)必着



## 簡単リメイク! ボレロ作り



裁縫が苦手な人でも大丈夫! 日差しから肌を守り、肌寒い時にもサッと羽織れる、おしゃれで携帯に便利なボレロにリメイクします。

**日時** 7月6日(土)  
9:30～12:30

**講師** 池田美代子

**定員** 10人

**受講料** 2,000円

**材料費** 1,000円 ※希望者のみ

**締切** 6月22日(土)必着



\*1階ロビー作品展示中

本人でも、まわりの人でも、  
「もしかして」から始まる「気づき」

相談無料・秘密厳守

相談日時 第2・4木曜日 10～15時

## ルミナスDV相談室

(面接相談)

～まずは、気軽に話す事から  
始めてみませんか～

太宰府市男女共同参画推進センタールミナス

予約受付時間 火～土/9～17時

相談予約電話 (925)5404



# 太宰府学講座

文化ふれあい館では、「太宰府の歴史と文化」にかかわる生涯学習の場として、1年間にわたり太宰府学講座を開講します。講座ごとにスポーツ&カルチャーで募集しますので、お申し込みください。

## 歴史の散歩道を歩く

### 第1回 筑前国分寺・水城編

日時 5月12日(日)  
10:00~12:00

※定員になり次第受付終了

### 第2回 大宰府政庁・観世音寺編

日時 10月14日(月・祝)  
10:00~12:00

## テーマ講座

### 第1回 太宰府と文学

—観世音寺の長塚節碑のことなど **募集中**

日時 5月18日(土)  
13:30~15:30

講師 赤塚睦男  
(元筑紫女学園大学教授)

締切 5月6日(月・祝) 必着  
※詳しくは4月号をご覧ください

### 第2回 大宰府の九州支配の成立

日時 11月3日(日・祝)  
13:30~15:30

講師 酒井芳司(九州歴史資料館)

## 古代古文書学講座

### 第1回 出土文字資料を読み解く

日時 1月18日(土)  
13:30~15:30

講師 重松敏彦(文化ふれあい館)

### 第2回 観世音寺文書を読み解く

日時 2月15日(土)  
13:30~15:30

講師 重松敏彦(文化ふれあい館)

## トピック講座

### 第1回 白村江敗戦と大宰府 **募集開始**

663年の白村江戦を、当時の倭国による百済救援活動の流れの中で考察します。また、この戦いが倭、大宰府に与えた影響を考えます。

日時 6月15日(土)  
13:30~15:30

講師 重松敏彦(文化ふれあい館)

定員 50人

受講料 200円

締切 6月1日(土) 必着



### 第2回 藤原広嗣の乱と大宰府

日時 7月20日(土)  
13:30~15:30

講師 重松敏彦(文化ふれあい館)

### 第3回 公営田制について

日時 8月17日(土)  
13:30~15:30

講師 重松敏彦(文化ふれあい館)

## 太宰府の専門職員が語る

### 第1回 石造物から見た中世大宰府

日時 9月21日(土)  
13:30~15:30

講師 高橋学(太宰府市教育委員会)

### 第2回 公民館報からみえる戦後の太宰府

日時 10月19日(土)  
13:30~15:30

講師 篠崎将貴(太宰府市公文書館)

### 第3回 太宰府の文化遺産・文化財・市民遺産

日時 11月16日(土)  
13:30~15:30

講師 城戸康利(太宰府市教育委員会)

### 第4回 太宰府を訪れた近代作家

—漱石・虚子・節

日時 12月21日(土)  
13:30~15:30

講師 高松麻美(文化ふれあい館)

## 開催中 碑帖巡歴—拓本で紡ぐ史跡のかたち

太宰府に所在する史跡とそこに建立された石碑との関わりを、館蔵拓本資料を使って紹介しています。

**会期** 4月2日(火)  
～7月15日(月・祝)

**会場** 開館時間 9:00～17:00  
(毎週月曜日は休館・祝日の場合翌平日、  
ただし4月30日は休館)



## ぶち展示開催中

### 新元号ゆかりの万葉集(複製)を展示! 入場無料

「令和」の典拠となった「万葉集」巻5を展示しています。これは全20巻がそろった最古の写本(鎌倉時代後期書写)の複製資料です。

**会場** 文化ふれあい館  
エントランスホール



## 身体にいいアロマ～美容編～

生活の中にアロマを取り入れ身近に感じてもらおう講座。アロマの基本的な使い方とホルモンのバランスや女性の魅力をアップさせてくれる香水ジェルを作ります。

**日時** 6月20日(木)  
10:00～12:00

**講師** 上田利花(セラピスト)

**定員** 20人

**受講料** 1,000円

**材料費** 500円

**締切** 6月6日(木)必着



## ～旬を味わう～お茶で広がる暮らし

摘みたての八女茶を使い、美味しい淹れ方の実飲や今どきのアレンジ法をたっぷり学びます。日本茶の「新発見」を体験しましょう。

**日時** 6月29日(土)  
10:00～12:00

**講師** 竹中昌子  
(日本茶インストラクター)

**定員** 20人

**受講料** 1,000円

**材料費** 1,000円 ※茶菓子付き

**締切** 6月15日(土)必着



## 瓜の粕漬け講座

こだわりの材料と酒粕だけでつくる粕漬け。創業1673年福岡で一番古い老舗酒造元より、長年親しまれ受け継がれた本格的な漬け方を学びます。

**日時** 6月27日(木)  
14:00～16:00

**講師** 大賀佳子

**定員** 20人

**受講料** 1,000円

**材料費** 2,800円

**締切** 6月13日(木)必着



## こだわりのらっきょう漬け

薬用植物の一種で『畑の薬』とも呼ばれる「らっきょう」。講師が育てた材料を使って様々な効能が期待できる甘酢漬けを作り、食し方や活用方法を楽しく学びます。

**日時** 7月11日(木)  
13:30～15:30

**講師** 井上ユキエ  
(農山漁村女性実践専門家・醸しにすと)

**定員** 20人

**受講料** 1,000円

**材料費** 1,300円程度

**締切** 6月27日(木)必着



## 文化ふれあい館 学習支援ボランティア

# おたすけまん募集中!!

文化ふれあい館では、毎年1月～3月に開催している「くらしのうつりかわり展」において、子どもたちの学習のお手伝いをしてくださる学習支援ボランティアを募集しています。また、年間を通じて、ボランティアのスキルアップをめざした勉強会も開催しています。学習支援ボランティアとして活動してみたいと思われた方は、文化ふれあい館学芸係までご連絡ください。



**活動場所** 文化ふれあい館

**活動内容** 1.「くらしのうつりかわり展」の簡単な展示解説  
2.体験学習においての作業補助

**応募方法** 電話連絡の上、文化ふれあい館学芸係までお申し込みください。随時受付中。

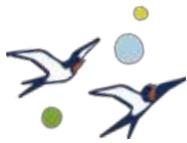
**問い合わせ** 文化ふれあい館 学芸係  
(928)0800



**入場無料**

文化ふれあい館 定期利用団体作品展 2019

# ふれあい文化祭



生涯学習の場として文化ふれあい館を  
定期利用している団体の活動成果作品展です



〈後期〉5月2日(木)～26日(日)

休館日 7(火).13(月).20(月)



国分俳句会



楽陶会



絵手紙の会 遊々



銀細工教室



ふれあい木彫りサークル

## サークル体験

各サークルへ直接問い合せ下さい。  
みなさまの参加・見学をおまちしています。

### ふれあい木彫りサークル

(体験・見学可)

木彫りの楽しさを体験してみませんか。金曜の  
ひととき続ければ大型の作品も作れます。

日時 5月10日(金)  
10:00～15:00

定員 5人

材料費 1,000円

申込・問い合わせ なか がき さち こ 中垣幸子  
TEL (918)6533



### 文化ふれあい館で活動している定期利用団体

はなみずきクラブ	火	第1・3	9:00～12:00
陶遊会A	水	第1・3	9:00～13:00
陶遊会B		第1・3	13:00～17:00
国分俳句会		第2	13:00～16:00
楽陶会		第2・4	9:00～13:00
水彩画同好会	木	第1・3	9:00～12:00
グラスアート教室		第3	13:00～15:00
絵手紙の会 遊々	金	第1	10:00～12:00
国分書の会		第1・3	13:00～15:00
ふれあい木彫りサークル		第1・2・3	10:00～15:00
字手紙 国分教室		第2	13:00～15:00
太宰府万葉集初学びの会	土	第1	9:00～13:00
銀細工教室		第2・3	9:00～12:00

## 全講座の申込方法

各講座については下記の方法で申し込んでください。

往復ハガキに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・教室名または講座名(コース・クラス名)、託児の有無を記入し、**それぞれの施設**へ申し込んでください。直接窓口で申し込む時は郵便ハガキ1枚を持参して、申込書に記入してください。**いきいき情報センター・文化ふれあい館・ルミナスは、ホームページ**からも申し込みできます。(太宰府市以外の人も受講可)

- 申込多数の場合は抽選となります。
- 応募ハガキは1講座につき、一人1枚でお願いします。
- 全日程受講可能な人に限り申し込んでください。
- 納められた受講料、教材費については受講の有無にかかわらず還付できません。
- 受講者数が一定に満たない場合、開催を中止することがあります。

※お預かりした個人情報は、ほかの目的には使用いたしません。

## 往復ハガキの書き方

往信面を開いた状態	 <p>往信</p> <p>それぞれの施設名</p> <p>それぞれの施設住所</p> <p>折り目</p>	<p>※何も記入しないでください。</p>
	返信面を開いた状態	 <p>住所の郵便番号</p> <p>返信</p> <p>受講者名</p> <p>返信先の住所</p> <p>折り目</p>



託児

このマークのついた講座は託児があります。託児の対象は満2歳(講座開講日の時点)から就学前までです。

※親子で参加できる講座を除きお子さま同伴での受講はご遠慮願います。

## (公財) 太宰府市文化スポーツ振興財団事務局

申込先 〒818-0125 太宰府市五条三丁目1番1号

事業課 TEL 080(1705)6793

いつでも どこでも だれでも

平成31年度 文化スポーツ振興事業



正しいラジオ体操  
無料巡回 開催中!

あら不思議! ? なんか身体が覚えている "ラジオ体操" なんとなくできると、正しくできるとでは大違い!! 体操講師が、ラジオ体操の "コツ、" を楽しく・詳しく無料で指導します!

たった 3分ちょっと、されど 3分ちょっと。  
屋内・屋外を問わず自分のペースで無理なく続けられる **全身運動** を "コツコツ、" 続けてみましょう!

**対象** 太宰府市内の自治会、子ども会、各種団体・サークル等の5人以上のグループ。(企業可)

**1回の時間** 30分~90分以内  
\* 内容により時間の調整及び土日・祝・早朝の時間帯可。

**指導メニュー** ラジオ体操第1、ラジオ体操第2  
みんなの体操  
\* 各体操、座位の指導も可能です。

## トレーニングルーム便り

3月5日(火)、いきいき情報センター2階イベント広場にて「体成分測定会」が行われました。今回は、177人(女性119人、男性58人)の参加があり、トレーニングルームの利用者や日頃から健康が気になる一般の人が左右の四肢(両腕・両脚)各部位ごとに筋肉量や体脂肪量、水分量の測定値を確認されていました。測定会を励みに日々トレーニングされている人も多く、数値として結果が表れることで変化を実感できるようです。

トレーニングルームでは、随時会員を募集しています。利用希望者(高校生以上)は、毎週木・日曜日に実施される『登録講習会』(要予約)を受講すれば、都合のよい時間に利用できます。見学は自由です。

利用時間	9:00~21:30 (最終受付 21:00)
料金 1回(2時間)	一般/340円 65歳以上/170円 高校生/240円 身障者・介護者/170円
登録講習会 (要予約)	木曜日/13:00~ 日曜日/10:30~ 参加費:1回の利用料金と同額 *講習会は1時間程度です。残り時間は自由にご利用ください。

\*元気づくりポイント対象です。1回の利用で25ポイント付与。

問い合わせ/トレーニングルーム(いきいき情報センター2F)  
TEL (920) 9900 ㊟毎月最終水曜日



# いきいき情報センター

市民ギャラリー・イベント広場の展示情報は、ホームページでもお知らせしています。  
<http://www.dazaifu-info.or.jp/>

## 〈市民ギャラリー〉

フロアオープン時間 9:00~21:30

## 〈イベント広場〉

### SEIKOコレクション

5/11(土)~5/13(日)

※最終日17:00まで



### 文化ふれあい館 水彩画同好会

5/27(日)~6/2(日)

※最終日13:00まで



### ボトルフラワーと押し花

5/20(日)~5/25(土)

※最終日16:00まで



### 唐詩・杜甫・李白・孟浩然 作品展

5/31(金)~6/6(木)

※最終日15:00まで

## おもちゃ病院

こわれたおもちゃは、  
ありませんか？  
毎月1回開院!

日時：5月11日(土)  
13:30~15:30  
(受付は14:30まで)

場所：いきいき情報センター 202号室  
診察代：1品100円(部品代別途)



## なかま募集 (自主サークル)

※問い合わせは、代表者に直接  
ご連絡ください。  
※原稿の締切は発行月の2ヵ月  
前までです。  
※掲載の申込先:財団事務局  
(いきいき情報センター2F)  
平日8:30~17:00

### ★三線サークル(初級クラス)

初心者クラスで、基本から楽しく  
練習しませんか。

日時：隔週日曜日(月2回)  
16:30~18:30

場所：いきいき情報センター  
会費：月4,000円

問い合わせ／電話垣花真由美  
080(1776)8622

## つくし お隣りさん情報

※4月15日現在  
※表記金額は前売料金です詳細については各会館までお問い合わせ下さい。

大野城まどかぴあ 大野城市曙町2-3-1 TEL(586)4000	
5/11(土)	シネマランド「神様の思召し」《日本語字幕版》 施設利用券 1枚 300円 4枚回数券 1,000円 ※未就学児入場不可 ①10:00 ②14:00 ③18:00
6/22(土)	ティータイムスペシャルコンサートVol.15 「情熱と哀愁の調べ〜アルゼンチンタンゴの世界〜」 出演:川波 幸恵(バンドネオン)、外園 美穂(ヴァイオリン)、小林 萌里(ピアノ) 800円 ※未就学児入場不可 14:00
ミリカローデン那珂川 那珂川市仲2-5-1 TEL(954)2211	
5/12(日)	那珂川どんたく「文化協会五月の祭典」 入場無料 9:55~17:00
6/30(日)	ご存知!素人田舎芝居劇団「やまもも」第32回定期公演 「長屋御医者」(ながやのおいしゃ) 全席自由1,000円 13:00
那珂川市少年少女合唱団「那珂川吹奏楽団」 団員募集中 練習日・会費など詳しい情報はお問い合わせください。	

## 編集／公益財団法人 太宰府市文化スポーツ振興財団

〒818-0125 太宰府市五条三丁目1番1号 TEL(920)7070 FAX(920)7149  
<http://www.dazaifu-z.jp/>  
事務局 事業課 TEL080(1705)6793

(公財)太宰府市文化スポーツ振興財団は下記施設の管理・運営を行っています

いきいき情報センター	TEL(928)5000 FAX(928)8558 Ⓞ毎月最終水曜日
トレーニングルーム	TEL(920)9900 Ⓞ毎月最終水曜日
市民図書館	TEL(921)4646 FAX(921)4896 Ⓞ毎月最終水曜日・毎週月曜日 (祝日のときは翌平日)
文化ふれあい館	TEL(928)0800 FAX(928)0802 Ⓞ毎週月曜日(祝日のときは翌平日)
男女共同参画推進センター ルミナス	TEL(925)5404 FAX(925)5404 Ⓞ毎週月曜日(祝日のときは翌平日)
南小学校開放教室 (太宰府南コミュニティセンター)	TEL/FAX(928)6435
体育センター	TEL(921)0180 Ⓞ毎週月曜日(祝日のときは翌平日)
歴史スポーツ公園	TEL(921)1132 Ⓞ毎週月曜日(祝日のときは翌平日)
大佐野スポーツ公園	
梅林アスレチックスポーツ公園	TEL(921)5822 Ⓞ毎週月曜日(祝日のときは翌平日)

市内の公共施設をご利用の際は、便利な「まほろば号」をご利用下さい。

春日市ふれあい文化センター 春日市大谷6-24 TEL(584)3366	
5/15(水)	Café de ブランチコンサートvol.12 「二胡とギターの世界」 出演:あまだれもち(HIROKO,K++) 入場無料 ※ワンドリンクオーダー制 11:00
5/25(土)	ふれぶんシネマ倶楽部「歩いても歩いても」 施設利用券 1枚 300円 ①10:00 ②14:00
6/30(日)	中川晃教コンサート2019 New Wind with the Trio in Early Summer 4,500円 ※未就学児入場不可 15:00
筑紫野市文化会館 筑紫野市上古賀1-5-1 TEL(925)4321	
5/26(日)	音楽の楽しみ方講座スペシャルライブ 野田愛子♡悠子&イグナツ・リシヅキ コンサート 一般1,000円 ペア1,500円 大学生以下500円 ※未就学児は入場できません 14:00
6/9(日)	宗次郎オカリナコンサート〜昔むかしの物語を聴かせてよ〜 【全席指定】4,000円 ※未就学児は入場できません 15:30
7/27(土)	第十五回ちくしの寄席 立川生志「ふるさと応援」落語会 【全席指定】一般2,500円 中学~高校生1,000円 ※中学生から入場できます 14:00