

スポーツ&カルチャー



～広げよう♡誰もが輝く男女共同参画の和～

ルミナスフェスタ 2019

日時 **3**月**10**日(日)
10:00~15:00

入場無料

会場 ルミナス・体育センター

講演会

思いやりの心をはぐくむ ~一人ひとりが自分らしく~

ROSEさんのトーク&ライブ

10:00~11:30

講演やライブ活動を通して、LGBT についての啓発活動をされている ROSE さんのトーク&ギターの弾き語りライブ。LGBT の当事者として、性的マイノリティーへの理解と人権について、広くメッセージをお届けします。

手話通訳・要約筆記あり



ROSE (本名: 宮崎猛志) 58歳

北九州市若松区在住。
56歳の時に、心の性が女性であることに気づき、トランスジェンダーとして活動。
現在は、リハビリセラピストとしてエステを運営し、音楽イラストレーターとして活動する傍ら、LGBT についての人権啓発活動を目的に、学校関係や市民講座等の授業、講義、講演ライブを行っている。

講演会終了後、**お楽しみ抽選会**
(講演会参加者にはもちろん全員に景品あり。)

スタンプラリー参加者(先着)100人に
飲料プレゼント

協力: A76みどり販売(株)鳥栖支店
中央福岡ヤクルト販売(株)
(株)パブリック・ベンディング・サービス
森永太宰府ミルクセンター



※ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。

公益財団法人 太宰府市文化スポーツ振興財団 職員任用登録者受付

(公財)太宰府市文化スポーツ振興財団に勤務を希望する人は、登録が必要です。

●パート職員

職員	賃金	条件
施設事務員・受付・管理員	時給 845円	1日6時間程度 (約週3日)勤務
保育士(有資格者)	時給 1,000円	月20時間程度 勤務

●契約職員

職員	賃金	条件
施設事務員	月給	・シフト勤務 週5日(1日8時間程度) ・各種保険あり
学芸員(歴史専攻)	150,500円	
図書司書(有資格者)	程度	

●勤務時間 勤務施設により異なる

○登録受付

常時受付(土日・祝日を除く 8:30~17:00)

○提出書類

- ・登録申込書(財団事務局に用意しています)写真添付
ホームページからもダウンロードできます
<http://www.dazaifu-z.jp/>
- ・資格証明書の写し(有資格者)

○採用方法

雇用を必要とするときに、財団事務局から連絡します。

問い合わせ・書類提出先／

(公財)太宰府市文化スポーツ振興財団事務局
TEL 920-7070 (いきいき情報センター2階)

男女共同参画推進センタールミナス

申込先 〒818-0102 太宰府市白川2-2 TEL(925)5404
<http://dazaifu-ruminas.jp/>

～心と体のリラックス～

やさしいゆる体操初級



ヨガ、気功、呼吸法、ストレッチ、武術などのエッセンスを取り入れ独自に開発された、広範囲で効果を発揮するやさしい体操で、ゆるめる習慣をつけませんか。

日時 4月10日～平成32年3月18日
毎週水曜日14:00～15:15(全45回)

講師 倉田恵美(日本ゆる協会公認ゆる体操正指導員)

定員 14人

受講料 9,000円×3回(分納)

締切 3月27日(水)必着



目指せ!WBK♪ジャズダンス



日常生活で使われていない筋肉を目覚めさせ、若さ(W)・美容(B)・健康(K)・脳まで若返りましょう。ダンスで爽快リフレッシュ!

日時 4月17日～平成32年3月18日
第1・3水曜日(全22回)
14:30～15:30

講師 安武真由美(ジャズダンサー)

対象 女性

定員 10人

受講料 8,800円×2回(分納)

締切 4月3日(水)必着



医療事務講座

～医療コース～



就職に有利になるよう、病院などの医療現場で必要な事務スキルを学び、検定で医療事務3級を取得します。

※8割の出席率で修了証、7割の正解率で合格証を取得。

日時 5月8日～7月24日 毎週水曜日(全12回)
10:00～16:00(1時間休憩含む)

対象 女性

定員 20人

受講料 24,000円

教材費 8,640円(テキスト代)

締切 4月10日(水)必着



おもちゃ病院

こわれたおもちゃは、ありませんか?
毎月1回開院!

日時: 3月9日(土)
13:30～15:30
(受付は14:30まで)

場所: いきいき情報センター 202号室
診察代: 1品100円(部品代別途)



トレーニングルーム便り

会員募集中!

初回登録講習(要予約)を受講すれば、都合のよい時間に利用できます。

見学自由。(9:00～21:30)

まずはお電話ください。

問い合わせ/TEL(920)9900 (※毎月最終水曜日)



～広げよう！誰もが輝く男女共同参画の和～ ★ルミナスフェスタ 2019★



男女共同参画推進センタールミナスでは、
利用者の日頃の活動成果の発表や団体同士の交流、活動の活性化を目的として、
『ルミナスフェスタ 2019』を開催します。

ステージ発表および展示・体験・飲食・出店参加団体

11:45～15:00 (※ステージ発表は 12:00 スタート！)

体育センター

ステージ発表



《カリケ》フルール
《パレ》リ・クラシックパレ
《フラダンス》レ・ナラ・ワ
《楽器演奏》鍵盤ハーモニカ同好会
《パト》福岡ファイバーパトチーム
《ダンス》Groove / ひばりエッセイ
《舞踊》ふるさと太宰府 / 白川民舞の会
智賀聖鷹会 / 鷹の会 / 和っ子の会

飲食バザール

豚汁&おにぎり (朗読ルミナスの会)
ハーブティタイム (ハーブを楽しむ会)
マフィン・フランスカトル (太宰府こども劇場)
コーヒ (男女共同参画を進める市民ネットワーク太宰府)

骨強度無料測定会
(森永太宰府ミルクセンター)

フリーマーケット出店
(16団体)

ルミナス

体験コーナー



AED体験(太宰府市女性消防団)
健康体操体験(TAOエッセイ-気づきの体操)
アート体験(星のラッタ・花のラッタ・ウインドウスター)
(牟田アリエ/NPO 法人太宰府アートのたね)

元気塾パネル展
ルミナス主催書道講座作品展



お抹茶席 (宗亀会・喜楽会)



出店販売



豆腐・肉まん販売 (はーと&はーと)
いきなり団子 (おふくろさん本舗)
干物・乾物販売 (マサヒ商店)
農産物販売 (JA ゆめ畑)
木製品等販売 (宰府園)
ピザ (ピザグランチ)

全講座の申込方法

各講座については下記の方法で申し込んでください。

往復ハガキに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・教室名または講座名(コース・クラス名)、託児の有無を記入し、**それぞれの施設**へ申し込んでください。直接窓口で申し込む時は郵便ハガキ1枚を持参して、申込書に記入してください。**いきいき情報センター・文化ふれあい館・ルミナスは、ホームページからも申し込みできます。**(太宰府市以外の人でも受講可)

- 申込多数の場合は抽選となります。
- 応募ハガキは1講座につき、一人1枚でお願いします。
- 全日程受講可能な人に限り申し込んでください。
- 納められた受講料、教材費については受講の有無にかかわらず還付できません。
- 受講者数が一様に満たない場合、開催を中止することがあります。

※お預かりした個人情報は、ほかの目的には使用いたしません。

往復はがきの書き方

往信面を開いた状態

往信	住所の郵便番号	住所
	それぞれの施設名	氏名(ふりがな)
	それぞれの施設住所	年齢
		電話番号
		講座名
		(コース・クラス名)
		託児 有・無

※何も記入しないでください。

返信面を開いた状態

返信	住所の郵便番号	住所
	受講者名	氏名(ふりがな)
		年齢
		電話番号
		講座名
		(コース・クラス名)
		託児 有・無



このマークのついた講座は託児があります。託児の対象は満2歳(講座開講日の時点)から就学前までです。

※親子で参加できる講座を除きお子さま同伴での受講はご遠慮願います。

開催中 第23回くらしのうつりかわり展

くらしのうつりかわり展では、昔懐かしい生活道具や古写真を通して、時代によって変化してきた暮らしを紹介しています。また体験コーナーでは五右衛門風呂や囲炉裏などに触れることもできます。



会期 ~3月10日(日)

ちょ古旅♪太宰府パネル展 入場無料

水城跡から太宰府天満宮までをつなぐ「歴史の散歩道」に沿った史跡や周辺スポットを紹介♪
ふれあい館から歴史めぐりに出発しよう!



会期 3月19日(火)~3月28日(木)
会場 文化ふれあい館 多目的ホール

予告 ひじょうてんれき 碑帖巡歴 - 拓本で紡ぐ史跡のかたち

太宰府に所在する史跡とそこに建立された石碑との関わりを、館蔵拓本資料を使って紹介します。また「大宰府発掘50年」「大宰府跡指定100年」に関連した展示も行います。



会期 4月2日(火)~7月15日(月・祝)

文化ふれあい館 定期利用団体作品展2019

予告 ふれあい文化祭



会期
〈前期〉4月2日(火)~26日(金)
〈後期〉5月2日(木)~26日(日)

開館時間 9:00~17:00

休館日 毎週月曜日・祝日のときは翌平日



春らんまん里山を歩いて食べる

四王寺山裾の里山を通り歴史の散歩道から太宰府市民の森を歩きます。春の野草や木の芽を見つけ採取しキャンプ場にて自然そのままを天ぷらにして味わいます。

日時 4月20日(土)10:00~15:00
講師 すだりゅういち 須田隆一(福岡県保健環境研究所)
対象 小学生~大人
※子どもみの受講は小学4年生以上

定員 20人
受講料 500円
材料費 100円
締切 4月6日(土)必着



あひち <逢知コンサート> ※エントランスホールを利用して自主的に演奏されるコンサート

こころね♪「フルーツとピアノ」 入場無料

昭和ポップスを中心に懐かしい曲をお届けします。
日時 3月17日(日)14:00~15:30
出演 こころね♪
曲目 秋桜、津軽海峡冬景色、贈る言葉 ほか



たか はま きよ し 高浜虚子の太宰府俳句

2019年は、俳人・高浜虚子が亡くなって60年を迎える年です。正岡子規に師事した虚子は、ありのままの自然や人事を客観的に詠む「花鳥諷詠」を提唱し、俳句の普及・指導に尽力した人物です。俳人として初めて文化勲章を受章するなど近代俳句を語る上で欠かせない虚子ですが、ここ太宰府へも数度訪れ俳句を詠んでいます。

初めての来訪は大正6年(1917)10月のことで、句会への出席のため福岡の地を踏んだ虚子は太宰府へ立ち寄りしました。吉岡禅寺洞や清原枌童ら福岡の俳人達の案内で太宰府天満宮や観世音寺、大宰府政庁跡を遊覧した様子は、俳句雑誌「ホトギス」に「みな観世音」と題して綴られています(大正7年1月)。政庁跡では、案内人達から歴史解説を受け、古代に天智天皇が国防のため水城を築いたことなどへ思いを巡らせます。虚子は澄み渡った夜空を振り仰ぎ「天の川の下に天智天皇と臣虚子と」という句を詠みました。この句は石に刻まれ、政庁跡前朱雀通り沿いにその姿を見ることができます。

学芸員 高松麻美

いきいき情報センター

申込先 〒818-0125 太宰府市五条三丁目1番1号 TEL(928)5000
http://dazaifu-info.or.jp/

囲碁



囲碁をはじめてみませんか。頭の体操になり、対局での交流が楽しい講座です。

日時 4月3日～平成32年3月18日
第1・3水曜日(全24回)※変更月あり
13:30～15:00(17:00まで自由対局可)

講師 轟英武とどろきひでたけ(日本棋院筑紫支部長)

定員 30人

受講料 7,000円×2回(分納)

教材費 2,700円

※初めての人のみ
テキスト代

締切 3月20日(水)必着



やさしいベリーダンス

骨盤を立てる姿勢、腰や腹のなめらかな動きが特徴の美容と健康のエクササイズ。全く初めての人もOKです!ベリーダンスの魅力を感じてください。

日時 4月10日～平成32年3月11日

水曜日(全35回)※変更月あり

19:30～20:45

講師 moCoもこ

対象 女性

定員 20人

受講料 10,500円×3回(分納)

教材費 別途徴収(希望者のみヒップスカーフ)

締切 3月28日(木)必着



てん刻



書道や絵手紙の仕上げに華を添える篆刻。手彫りや造形の美しさを楽しみながら、技法・額装を習い、課題や味わい深い自分の印を作ります。

日時 4月9日～平成32年3月17日
第1・3火曜日(全24回)※変更月あり
13:00～15:00

講師 中野公信なかの きみのぶ

定員 10人

受講料 7,200円×3回(分納)

教材費 別途徴収

※必要に応じ別途道具・石材等購入を要します。

締切 3月26日(火)必着



いきいきストレッチ



冬の硬くなった身体をゆっくりとストレッチでほぐしましょう。ダンベル・青竹ふみなどを使い血行をよくします。疲れにくい身体づくりをめざします。

日時 4月12日～平成32年3月13日

毎週金曜日(全42回)

9:50～10:50

講師 宮下和子みやした かずこ

定員 25人

受講料 9,500円×3回(分納)

締切 3月25日(月)必着



前結び着付け



帯を前で結んでうしろに回す帯結びにチャレンジしませんか。楽で着崩れしない着付け方や、前結びならではの色々な変わり結びが楽しめます。

日時 4月8日～平成32年3月23日
第2・4月曜日(全22回)※変更月あり 8月は休講
10:00～12:00

講師 下川智子しもかわ ちこ

(前結び宗家 高等師範)

対象 女性

定員 15人

受講料 11,000円×2回(分納)

教材費 10,800円※初めての人のみ用具代

締切 3月25日(月)必着



スロービクス



音楽にあわせて楽しく全身運動しましょう!エアロビクスよりもスローですが脂肪燃焼効果が期待できます。

日時 4月12日～平成32年3月13日

毎週金曜日(全42回)

11:00～12:00

講師 宮下和子みやした かずこ

定員 25人

受講料 9,500円×3回(分納)

締切 3月25日(月)必着



美味しい野菜の見分け方 ~春野菜編~



美味しい野菜はどれだろう。選び方や保存方法など日々の買い物や健康に役立つことを学びます。知るともっと美味しい!野菜レシピの試食もあります。*調理実習はありません

日時 4月22日(月)10:00~12:00

講師 久保ゆりか
(野菜ソムリエ上級プロ・
フードコーディネーター)



定員 15人
受講料 1,000円
材料費 1,000円
締切 4月8日(月)必着

全講座の申込方法

各講座については下記の方法で申し込んでください。

往復ハガキに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・教室名または講座名(コース・クラス名)、託児の有無を記入し、**それぞれの施設**へ申し込んでください。直接窓口で申し込む時は郵便ハガキ1枚を持参して、申込書に記入してください。**いきいき情報センター・文化ふれあい館・ルミナスは、ホームページ**からも申込できます。(太宰府市以外の人も受講可)

- 申込多数の場合は抽選となります。
 - 応募ハガキは1講座につき、一人1枚でお願いします。
 - 全日程受講可能な人に限り申し込んでください。
 - 納められた受講料、教材費については受講の有無にかかわらず還付できません。
 - 受講者数が一定に満たない場合、開催を中止することがあります。
- *お預かりした個人情報、ほかの目的には使用いたしません。



このマークのついた講座は託児があります。託児の対象は満2歳(講座開講日の時点)から就学前までです。
*親子で参加できる講座を除きお子さま同伴での受講はご遠慮願います。

エアロビクス



(朝のみ)

音楽に合わせて全身をリズムカルに動かす燃焼系エクササイズ!脂肪が燃え、持久力と程よい筋力が身についていきます。楽しく爽やかにリフレッシュしましょう!

定員 各20人
受講料 各6,500円×4回(分納)
締切 3月25日(月)必着



コース	日時 ※各全40回	講師
朝	4月11日~平成32年3月12日 毎週木曜日 10:00~11:00	しんかいちこ 新開智子
夜	4月8日~平成32年3月23日 毎週月曜日 20:00~21:00	うめつひさこ 梅津寿子

ファイトエアロ



(朝のみ)

フィットネスとキックボクシングの良さを合わせたファイト系エクササイズ!運動量があり普段使わない筋肉が鍛えられ、身体の引き締めやストレス発散に最適です。

定員 各20人
受講料 各6,500円×4回(分納)
締切 3月25日(月)必着



コース	日時 ※各全40回	講師
朝	4月8日~平成32年3月23日 毎週月曜日 10:00~11:00	まつおまよ 松尾万葉
夜	4月12日~平成32年3月13日 毎週金曜日 20:00~21:00	

ヨガ



(朝・昼のみ)

基本の動きを中心に行います。深い呼吸とともに体を動かし、心身のバランスを整え、日頃の疲れをリセットしましょう。



定員 各20人
受講料 各9,000円×4回(分納)
締切 3月23日(土)必着

コース	日時 ※各全40回	講師
リラックス昼ヨガ (ゆっくり癒し系)	4月11日~平成32年3月12日 毎週木曜日 14:00~15:10	よしだ 吉田ナーシャ
リラックス夜ヨガ (ゆっくり癒し系)	4月9日~平成32年3月17日 毎週火曜日 19:50~21:00	
ハタフローヨガ (動きのあるハード系)	4月18日~平成32年3月12日 毎週木曜日 19:50~21:00	
週末朝ヨガ (ゆっくり癒し系)	4月20日~平成32年3月14日 毎週土曜日 10:00~11:10	うちよまきりこ 内山佐和子



いきいき情報センター

市民ギャラリー・イベント広場の展示情報は、ホームページでもお知らせしています。
http://www.dazaifu-info.or.jp/

〈市民ギャラリー〉

フロアオープン時間 9:00~21:30

〈イベント広場〉

**筆文字アート
受講生作品展**
(いきいき情報センター主催講座)
3/1(金)~14(土)
※最終日12:00まで



体成分測定会
3/5(水)10:00~18:00
※休憩30分含む(参加無料)



**橋口書道教室
作品展**
3/24(日)~31(日)
※最終日15:30まで



**ペーパー・スクリーン版画
受講生作品展**
(いきいき情報センター主催講座)
3/8(金)~21(木・祝)
※最終日13:00まで



唐津焼作陶展
3/24(日)~30(土)
※最終日16:00まで



なかま募集 (自主サークル)

※問い合わせは、代表者に直接ご連絡ください。
※原稿の締切は発行月の2カ月前までです。
※掲載の申込先:財団事務局(いきいき情報センター2F) 平日8:30~17:00

★Tim's Kids(子ども英会話)

幼児~低学年向けの楽しいクラス。無料体験(4回)あり。

日 時:毎週月曜 16:00~17:00
場 所:いきいき情報センター
会 費:月5,640円
問い合わせ/ティモシ・ティケンズ 070(5417)9934

★元気が出る麻雀教室

初めての人大歓迎!脳トレに効果のある麻雀を始めてみませんか。

日 時:金曜日(月3~4回) 12:00~13:50
場 所:いきいき情報センター
会 費:月2,000円
年会費:2,000円
問い合わせ/白野孝一 090(6426)1096

★グラスアート教室

スタンドグラスより簡単なオリジナル作品と一緒に作りましょう♡

日 時:第3木曜 13:00~15:00
場 所:文化ふれあい館
会 費:月2,000円
(体験会:1回1,000円)
問い合わせ/牛嶋千恵子 090(5739)6859

つくし お隣りさん情報

※2月15日現在
※表記金額は前売料金です。詳細については各会館までお問い合わせ下さい。

春日市ふれあい文化センター 春日市大谷6-24 TEL(584)3366	
3/2(土)	第19回弥生の里音楽祭 大人のための音楽教室 アキラさん's アカデミー with ダイナマイトしゃかりきさ~カス お話・ピアノ:宮川彬良(作曲家・舞台音楽家) 一般3,000円 高校生以下1,000円 ※未就学児入場不可 14:00
3/14(木)	秋川雅史コンサート 聴いてよく分かるクラシック 2 一般4,800円 高校生以下2,000円 18:30
3/28(木)	ダイヤモンド☆ユカイトークショー 750円 18:30

筑紫野市文化会館 筑紫野市上古賀1-5-1 TEL(925)4321	
2/28(木)~3/3(日)	筑紫野市文化協会 第34回ちくしの芸術祭2019 2月28日~3月3日/10:00~16:00 絵画などの作品展示(入場無料) 2日:3日/10:30~16:00 舞台発表(入場無料) 2日/10:00~15:30 お茶席(席料300円) 3日/10:30~ 折り紙遊びなどのワークショップ(無料) 主催・お問合せ/筑紫野市文化協会 TEL090-8765-8090(井上)
3/24(日)	ちくしのプラスフェスタvol.3 無料 12:30
4/7(日)	九州北部豪雨災害復興支援 鍵盤男子チャリティコンサートinちくしの 主催・お問合せ/(特)ちくしの子ども劇場チャリティコンサート実行委員会 TEL092-925-5630 【全席自由】 一般3,500円 14:00

大野城まどかびあ 大野城市曙町2-3-1 TEL(586)4000	
3/9(土)	シネマランド 「樹木希林」特集 ①③「モリのある場所」 ②「海よりもまだ深く」<日本語字幕付き> 施設利用券 1枚 300円 4枚回数券 1,000円 ※未就学児入場不可 ①10:00 ②14:00 ③18:00
3/10(日)	ティータイムスペシャルコンサートVol.14 「昔の絵本・朗読と室内楽による“宮沢賢治の世界”」 作曲・指揮:山本 成宏、朗読:美和 哲三ほか 800円 ※未就学児入場不可 14:00

ミリカローデン那珂川 那珂川市仲2-5-1 TEL(954)2211	
3/17(日)	平成30年度歴史講座「ちくし見聞録」 「仲遺跡群の発掘調査~安徳大塚古墳を見上げた人々~」 講師:藤川貴久(那珂川市教育委員会) 入場無料※要事前申し込み 10:00~12:00
3/17(日)	那珂川市少年少女合唱団 第6回定期演奏会 全席自由 500円 ※小学生以上有料 14:00
3/24(日)	平成30年度ミリカ文化・健康サークル 受講生文化祭 舞台発表 入場無料 午前の部10:00 午後の部14:00

編集/公益財団法人 太宰府市文化スポーツ振興財団

〒818-0125 太宰府市五条三丁目1番1号 TEL(920)7070 FAX(920)7149
http://www.dazaifu-z.jp/
事務局 事業課・事業係 TEL080(1705)6793

(公財)太宰府市文化スポーツ振興財団は下記施設の管理・運営を行っています

- いきいき情報センター TEL(928)5000 FAX(928)8558
Ⓜ毎月最終水曜日
- トレーニングルーム TEL(920)9900
Ⓜ毎月最終水曜日
- 市民図書館 TEL(921)4646 FAX(921)4896
Ⓜ毎月最終水曜日・毎週月曜日
(祝日のときは翌平日)
- 文化ふれあい館 TEL(928)0800 FAX(928)0802
Ⓜ毎週月曜日(祝日のときは翌平日)
- 男女共同参画推進センター
ルミナス TEL(925)5404 FAX(925)5404
Ⓜ毎週月曜日(祝日のときは翌平日)
- 南小学校開放教室
(太宰府南コミュニティセンター) TEL/FAX(928)6435
- 体育センター TEL(921)0180
Ⓜ毎週月曜日(祝日のときは翌平日)
- 歴史スポーツ公園 TEL(921)1132
Ⓜ毎週月曜日(祝日のときは翌平日)
- 大佐野スポーツ公園
- 梅林アスレチックスポーツ公園 TEL(921)5822
Ⓜ毎週月曜日(祝日のときは翌平日)

市内の公共施設をご利用の際は、便利な「まほろば号」をご利用下さい。